



LE FAUBOURG POISSONNIÈRE ET SES SOMPTUEUX HÔTELS,

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 27 septembre 2023 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : métro Poissonnière (Sortie escalator – Rue Lafayette)

Au Moyen-Âge, la vallée des Rainettes, rapidement lotie à la fin du XVIII^e siècle devint le Faubourg Poissonnière ou la Nouvelle France. Nous débuterons la visite avec la caserne de la Nouvelle France, tristement célèbre sous l'Ancien Régime. Nos pas nous conduiront au sein d'un dédale d'allées, de rues, de cités à la « potagère », où nous découvrirons des bijoux méconnus, cours, jardins, décors sculptés, fontaines. Nous croiserons Samson, le terrible bourreau, le bal des Victimes, la comtesse de Buffon, Balzac, un certain Papillon, Jules Verne et bien d'autres. Cette visite nous permettra aussi de découvrir un autre chef-d'œuvre : l'église Saint-Eugène Sainte-Cécile, première église construite en fer à Paris. Promenade riche et insolite.



L'ÎLE SAINT-LOUIS AU 17^{ème} SIÈCLE,

par Marie Gabrielle KUNSTLER, Guide Conférencière

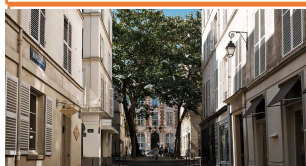


Mardi 17 octobre 2023 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : Pont Marie, côté rive droite.

Résidentielle et aristocratique, se développe dans le prolongement du Marais, au 17^{ème} siècle, en lieu et place d'un ancien pâturage.

C'est le premier quartier de Paris correspondant à un plan d'urbanisme. L'architecte Le Vau y éleva un certain nombre d'hôtels particuliers. La vie mondaine y battit son plein au 17^{ème} siècle, perdura avec Baudelaire et Théophile Gautier et, de nos jours, les « Ludovisiens » y cultivent encore leur différence.



UNE VISITE MAGIQUE DANS UN QUARTIER MYTIQUE :

SAINT GERMAIN DES PRÉS

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 15 novembre 2023 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : métro Saint-Germain-des-Prés (Devant la BNP)

Un étrange magot. Du palais abbatial à une chapelle dans une boutique. Entrées privilégiées entre cours et jardins. Plafond peint, le plus bel hôtel rococo du quartier. Café, chocolat et pousseurs de bois au Siècle des Lumières et la première guillotine.



QUARTIER SAINT-JACQUES DE LA BOUCHERIE,

par Marie Gabrielle KUNSTLER, Guide Conférencière



Mardi 16 novembre 2023 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : devant la Tour Saint Jacques, rue de Rivoli.

Qui peut s'imaginer, de nos jours, ce que fut le quartier du Châtelet, au temps de sa forteresse et des venelles fétides, sordides ? Ce lieu où s'était tenue pendant des siècles, « la Grande Boucherie » et sa puissante corporation, dont il ne reste, à présent, pour seule évocation que le nom de la Tour du même nom.



Année 2023/2024



LE JARDIN DU LUXEMBOURG DES ÉCRIVAINS,

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Vendredi 13 octobre 2023 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : devant l'entrée du Jardin, rue Auguste Comte.



Une promenade dans l'un des plus beaux jardins de Paris, aménagé au début du 17^{ème} siècle pour agrémenter le nouveau palais de Marie de Médicis (actuel Sénat), en compagnie de JJ Rousseau, Diderot, Balzac, Hugo, Gautier, Musset, Sand, Nerval, Baudelaire, Murger, Verlaine, Zola, Maupassant, Huysmans, Hemingway, Sartre, Beauvoir, Zweig, Echenoz, Modiano...

Les nombreuses statues d'écrivains, qui ornent le Jardin du Luxembourg, serviront de fil rouge à notre promenade. Comme l'écrit Henri de Régner, les écrivains sur leurs piédestal sont aujourd'hui "les passants immobiles et méditatifs" de "ce promenoir à la française".

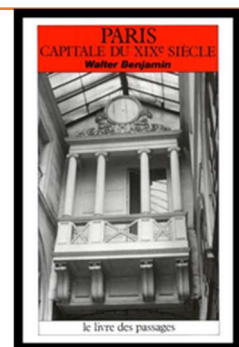
LES PASSAGES COUVERTS DE PARIS DES ÉCRIVAINS

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Vendredi 15 mars 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : devant l'entrée du passage Verdeau, au 33, rue du Faubourg-Montmartre



Cette promenade dans les passages couverts de Paris, est une plongée dans le Paris du XIX^e siècle en compagnie des écrivains qui ont aimé leur atmosphère si particulière décrite par Aragon : *lieu impersonnel, neutre, où tout peut advenir* ("Anicet ou le Panorama"), où *la lumière moderne de l'insolite [...] va retenir le passant rêveur* ("Le paysan de Paris").

Musset, Baudelaire, Mallarmé, Banville, Zola, Walter Benjamin, Aragon, Breton, Soupault, Fargue, Céline, Léautaud, Colette... vous font (re)découvrir ces lieux pleins de charme (du passage Verdeau à la galerie Vicienne, en passant par le passage Jouffroy, le passage des Panoramas, le passage Choiseul) qui furent *pour le Parisien [du 19^e] une sorte de salon-promenoir où l'on fumait, où l'on causait* (Jules Claretie).

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com





Année 2023/2024



LES CARRIERS DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU



Vendredi 20 octobre 2023 à 14h00



Marcher dans le sable, aux pieds des chênes centenaires sans se prendre de pavés....
Tout un programme plutôt toute une histoire !

La forêt de Fontainebleau suscite de nombreux débats sur la finalité de sa gestion. De tout temps elle a été exploitée pour son bois, ses grès et ses sables et sa faune. Connue au-delà de nos frontières pour ses lieux de grimpe et de randonnée, de romance et de peinture, elle a été aussi une terre de nomades, de royauté, de zone militaire et maintenant de réserve biologique importante. C'est en randonnée, que je vous propose de découvrir ce qui a failli la détruire jusqu'au XIX siècle et qui aujourd'hui grâce entre autre à Denecourt, contribue à ce qu'elle soit une forêt d'exception, candidate au patrimoine mondial de l'UNESCO.

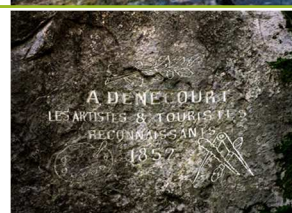
Rdv 13h45 : parking du Carrefour du Coq sur la D409 au nord-est de Fontainebleau,
Latitude 48, 40546° ou 48° 24'20" nord
Longitude 2,67681° ou 2° 40'37"



DE L'ŒUVRE DE TOUTE UNE VIE À SA DERNIÈRE FOLIE : DENE COURT



Vendredi 26 avril 2024 à 14h00



Sur les traces de notre Bienfaiteur, vainqueur de dédale...
mais qui est donc ce Sylvain qui a œuvré toute une vie à honorer notre belle forêt Bellifontaine ?
Tout un programme ou plutôt toute une histoire !

«Salut sombre forêt dont l'ombre tutélaire Donne à l'âme blessée un abri protecteur, aux vieillards, le repos, aux jeunes, le mystère, A tous le calme bienfaiteur !.. De nos tristes pensées aux jours des grandes peines, Bien mieux que nos amis tu fus l'écho discret. Aux martyrs de la vie, l'ombre de tes vieux chênes Des larmes garde le secret !.. Hommage aux deux Sylvains qui vainqueurs du dédale, Ont dévoilés pour nous ces bois mystérieux. Aux Sylvains honorés, dont l'œuvre géniale S'inspira de l'œuvre de Dieu ! » 1904

Rdv 13h45 :
parking du Carrefour du Coq sur la D409 au nord-est de Fontainebleau,
Latitude 48, 40546° ou 48° 24'20" nord
Longitude 2,67681° ou 2° 40'37"





Année 2023/2024



Une série de 3 sorties pédestres en forêt de Fontainebleau est proposée, en cohérence avec le cours MOUVEMENT ET SANTÉ, afin d'illustrer les liens entre la connaissance des besoins physiologiques à tous les âges de l'existence et la pratique des activités physiques d'endurance aérobie et de renforcement de la tonicité musculaire, la plus accessible et naturelle étant la marche. En outre la randonnée bellifontaine permet de prolonger l'expérience historique de la création organisée de l'espace forestier royal à la naissance du tourisme en France, du premier classement en réserve artistique pour l'Ecole de Barbizon aux tracés pittoresques des chemins de randonnée, d'une romantique fresque allant des écrivains(aines) aux sportifs(ives) modernes, de l'histoire géologique bien visible issue d'un environnement maritime à l'immersion dans la forêt de plus grande bio-diversité animale et végétale en Europe. Les sorties se proposent de visiter des sites magnifiques et révélateurs de la riche diversité de la Forêt de Fontainebleau aux paysages uniques. Visite des grottes gravées néolithiques, parcours des platières de grès où pousse la callune arctique, des mares où biches et sangliers se croisent la nuit, des chaos rocheux qui font de Fontainebleau l'un des sites d'escalade les plus vastes et prisés du monde, des plaines de sables et des buttes délicieusement douloureuses pour les jambes.



EN HAUT LIEU : LE GOLFE DE LARCHANT



Mercredi 8 novembre 2023 à 9h30

Rdv 9h15 : parking du restaurant de la Dame Jouanne à Larchant

LA CRÊTE DE DENECOURT : LE ROCHER CASSEPOT



Mercredi 10 avril 2024 à 14h00

Rdv 13h45 : parking de la Croix de Toulouse, devant le panneau de l'ONF



SUR LES TRACES DES GAVEURS NÉANDERTHALIENS : LES TROIS PIGNONS



INFORMATIONS SUR LES SORTIES PÉDESTRES - Les plans de rendez-vous sont disponibles sur le site de l'UIA - les sorties sont limitées à 20 personnes. **La priorité est donnée aux étudiants ayant suivi les cours sur Mouvement et Santé.**

Les sorties pourront être adaptées au niveau d'allure du groupe mais nécessitent une bonne condition physique et motrice. Elles alternent montées, plats et descentes de façon continue pendant 2h30. - L'équipement individuel prévoit les vêtements souples et adaptés à la météo du jour, en arrêt et en activité. La vêtue privilégie les synthétiques qui sèchent vite. Un vêtement chaud et un vêtement imperméable, compressibles pour tenir dans le sac à dos, sont prévus pour pourvoir aux situations rencontrées.

- Les chaussures, idéalement "de petite rando", doivent être crantées et adhérentes. **Les baskets lisses sont strictement prohibées.** - L'alimentation de la veille tient compte des efforts à fournir: un bon plat de pâtes complètes permet de fournir les glucides complexes qui seront dégradés lentement à l'effort. Ne jamais supprimer les protéines. - Le petit déjeuner sera copieux et varié, selon les habitudes.
- Forte hydratation, jus de fruit, thé, café, chocolat, tisane. 1 litre minimum. L'association pain (complet si possible) et glucides rapides, sans excès, type miel-confiture, permet de gérer sa glycémie à tous les moments de la rando. - Prévoir 1,5 litre d'eau ou boisson non glucidique et aussi quelques en-cas, pain d'épice ou petits gâteaux, chocolats et bonbons pour anticiper une éventuelle baisse de tonus.
- L'animateur dispose d'une trousse minimale de secours. Ne pas oublier l'essentiel si besoin (anti-allergiques, ventoline, personne à prévenir etc.) ni les papiers, ni le téléphone portable...
- Une assurance Individuelle Accident est fortement recommandée.

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com





LE QUARTIER SAINT-MÉDARD ET LA RUE MOUFFETARD,

par Marie Gabrielle KUNSTLER, Guide Conférencière



Mardi 23 janvier 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 :

Exemple de gentrification réussie qui réhabilite un quartier populaire tout en préservant le caractère particulier qui fait son charme et témoigne de son histoire. Au temps de Lutèce, il n'y eut que quelques habitations au delà de la Bièvre. Puis, ce lieu isolé et charmant devint villégiature champêtre avec des demeures cossues... Mais la charmante rivière attira « l'écorcherie » des bouchers de la rive gauche puis les tanneurs et le lieu devint industriel, sale et pauvre.



QUE REST-T-IL, À PARIS, DES TEMPLIERS

par Marie Gabrielle KUNSTLER, Guide Conférencière



Jeudi 7 mars à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : métro Temple

Faubourg du Temple, Boulevard du Temple, Station de Métro Temple, Carreau du Temple Suffisamment de marqueurs indiquent encore le lieu de la Commanderie de Paris « L'Enclos du Temple » résidence du maître de France, protégé par sa propre muraille, avec son église, ses maisons et jardins, sa grosse tour haute de quarante mètres, (où fut enfermée Marie-Antoinette).



LE MARAIS ARISTOCRATIQUE AUTOUR DE LA PLACE DES VOSGES

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 13 mars 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : métro Chemin Vert

Cours, jardins, escaliers d'apparat, plafonds peints et grands décors. Secrets d'alcôve, visite chez la Marquise et les secrets de Bourdaloue révélés. Maison du Moyen-Age, ruelle secrète et l'enceinte.



**15,50 € la sortie,
pas de réduction, non remboursable**



LUXE ET COUTURE AUTOUR DE LA PLACE VENDÔME

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 3 avril 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : Métro Opéra (devant Lancel)

un voyage unique dans un Paris élégant, extravagant et étincelant sans oublier New-York à Paris et son café mythique

La face cachée des plus beaux hôtels. La plus vieille joaillerie du monde. Le café de la Paix et sa mystérieuse voleuse. De la joaillerie à la couture avec la célèbre rue de la Paix, l'invention de la première montre et le plus gros diamant du monde. Palaces et extravagance. Une visite riche émaillée de documents rares et d'anecdotes croustillantes, à ne pas manquer.

LES VIEUX VILLAGES DE BELLEVILLE ET DE MENILMONTANT,

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



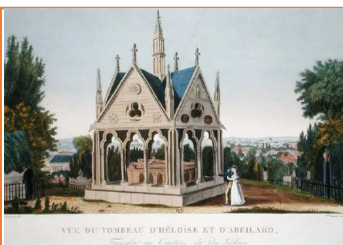
Mercredi 24 avril 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : Métro Belleville (devant le kiosque)

Parcours inédit dans un Paris encore authentique entre jardins, villas fleuries, cours secrètes et un somptueux château. Un superbe point de vue avec Paris à vos pieds. Casque d'Or, secrets des chambres d'eau et étonnants ateliers d'artistes.

L'ILE DE LA CITÉ AU MOYEN-ÂGE SUR LES TRACES D'HÉLOÏSE ET ABÉLARD

par Marie Gabrielle KUNSTLER, Guide Conférencière



Jeudi 25 avril 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 :

La « Civitas Parisiorum » berceau de Lutèce / Paris fut le centre politique, religieux de la capitale. Un premier port y fut installé ainsi qu'un quartier de chanoines à l'ombre de Notre Dame, où l'Université se développait. C'est ainsi qu'un certain Chanoine Fulbert accueillit sa pupille Héloïse et lui cherche un brillant précepteur : Abélard...



**15,50 € la sortie,
pas de réduction, non remboursable**



TOMBES CÉLÈBRES ET SPECTACULAIRES AU CIMETIÈRE DE MONTMARTRE

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 15 mai 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : 20 avenue Rachel (devant le cimetière)

Délicieuse promenade dans le plus élégant jardin funéraire de la capitale. Au détour de charmantes allées, nous croiserons, la Goulue, Emile Zola, les Samson, le roi de la pâtisserie, la Dame aux Camélias et bien d'autres. Visite riche, émaillée de nombreux documents.



QUARTIER SAINT-SÉVERIN :

LE PLUS ANCIEN QUARTIER RIVE GAUCHE À PARIS,

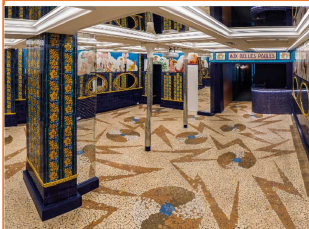
par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 22 mai 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : Métro Mutualité (Café Ronsard)

L'église Saint-Julien-Le-Pauvre avec ses parties romanes et sa somptueuse iconostase. Nous évoquerons le culte Melkite et les différentes traditions orientales. Découverte de l'église Saint-Séverin et sa forêt de palmiers unique à Paris !!! Nous poursuivrons avec la découverte de l'ancien cimetière et ses remarquables galeries gothiques, spécialement ouvert pour nous. Sans oublier de cheminer dans de pittoresques ruelles et venelles.



DES GRANDES COURTISANES AUX CÉLÈBRES MAISONS CLOSES

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 5 juin 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : Métro Palais Royal (devant la Comédie Française)

Revivons ces grandes heures coquines entre mythes et légendes.

Du Palais Royal et les célèbres ébats du Régent, en passant par des passages oubliés et méconnus. Melle Emma et sa grotte, l'univers de Melle Margot, Douchka et sa canne diabolique. Toulouse-Lautrec et le grand 6. Extravagances et secrets d'alcôve, de nombreuses révélations, fauteuil d'amour et baignoire persane. Visite riche, émaillée de nombreux documents.

Année 2023/2024



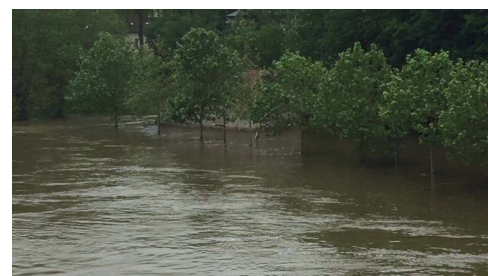
15,50 €

la sortie, pas de réduction
non remboursable



BALADE À MELUN AUTOUR DU RISQUE D'INONDATION

par Bernard Corbel, Ingénieur hydraulicien, conférencier



Jeudi 14 mars 2024 à 14h30

Rendez-vous à 14h15 : devant l'entrée de l'UIA,
23 rue du Château

La balade a pour objectif d'aborder différents sujets relatifs à l'inondation dans une ville, sur le terrain, en zones inondables : relations ville-rivière au fil des siècles, crues historiques, risques d'inondation, stratégies de protection, dommages...

Ingénieur hydraulicien, Bernard Corbel est l'auteur de *Les crues de la Seine* et pour les jeunes *La Seine et ses inondations* (Les Editions Absolues).



Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com

