

ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES



Psychologie : méditation, pleine conscience, éveil, EMDR*

SESSION 1

* Eye Movement Desensitization
and Reprocessing

Intervenant : François LECUYER
Psychologue
Chercheur
Conférencier

Des outils et des clés reconnus par la communauté scientifique sur votre chemin, pour vous aider à créer vos vies, à devenir la meilleure version de vous-même par la libération de mémoires émotionnelles, le changement de croyances et la révélation des ressources naturelles : l'amour, la bienveillance, la joie, la compassion, la gratitude.

Jour et heure	Lundi de 9h00 à 12h00 nouvel horaire
Nombre de séances	4
Lieu	UIA 9h15 à 12h15

CALENDRIER non contractuel susceptible d'être modifié

OCTOBRE	NOVEMBRE
2	6
16	20

TARIF : 97,00 €

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés !



Costa-Rica : Au pays de la biodiversité. Milieux naturels et mammifères.



**Intervenant : Sylvain MAHUZIER
Guide-naturaliste, Conférencier**

Songez qu'au Costa Rica, un territoire dix fois plus petit que la France, une espèce animale sur sept est endémique, ce qui signifie qu'on ne la trouve nulle part ailleurs ! Cela donne une idée de la biodiversité incroyable de ce pays où les espèces d'Amérique du Nord et du Sud se rencontrèrent il y a 3 millions d'années lorsque l'isthme de Panama se forma !

Pour préserver cette palette de milieux naturels et les espèces qui y sont inféodées, le gouvernement costaricien a développé un tourisme vert, équilibré et respectueux : le pays est devenu une destination écotouristique extrêmement prisée à l'échelle internationale, et à juste titre.

Nous parcourons ainsi forêts tropicales humides, pluvieuses ou de nuages, ainsi que savanes et volcans à la découverte des extraordinaires paresseux aux adaptations étonnantes, des singes hurleurs dont les cris portent à des kilomètres, des singes araignées si agiles dans la canopée, des singes capucins malins et stratèges...

Mais tatous, fourmiliers, coatis et autres ratons-laveurs feront aussi partie de notre voyage en images et en anecdotes, et tant d'autres...

Enfin, le Costa Rica est également riche de ses habitants, les Ticos et les Ticas, chaleureux et accueillants, qui nous feront visiter les plantations de l'une de leurs grandes fiertés, le café costaricien, le "meilleur du monde"...

Jour et heure

Lieu

Judi 12 octobre 2023 de 10h00 à 12h00

UIA

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Téléphone : 01 64 52 01 21

Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés !



Costa-Rica : Au pays de la biodiversité. Oiseaux, reptiles et amphibiens.



**Intervenant : Sylvain MAHUZIER
Guide-naturaliste, Conférencier**

Partons donc ensemble à la découverte de cette nature extraordinaire...

Saviez-vous que le bec des toucans est un climatiseur très sophistiqué ?

Que les aras rouges, parmi les plus grands perroquets du monde et aux couleurs flamboyantes, sont fidèles à leur partenaire toute leur vie ?

Que les colibris aux teintes irisées sont les seuls oiseaux capables de voler en marche arrière ?

Que le Quetzal mâle est équipé de trois plumes de 60 centimètres au bout de sa queue ?

Qu'il est difficile de distinguer un caïman d'un morceau de bois lorsqu'il flotte à l'affût d'une proie ?

Que le basilic au look d'un petit dinosaure est capable de courir sur l'eau ?

Que les tortues marines viennent pondre sur la plage sur laquelle elles sont nées ?

Que les petites grenouilles « blue jean » ne mesurent qu'un centimètre et que la rainette aux yeux rouges est l'emblème du Costa Rica ?

Allons donc en compagnie de l'auteur, qui guide des voyages au Costa Rica depuis de nombreuses années, à la rencontre de ces animaux enthousiasmants aussi bien par leur aspect que par leurs étonnantes facultés d'adaptation à leur milieu !

Jour et heure

Lieu

Jeudi 19 octobre 2023 de 10h00 à 12h00

UIA

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

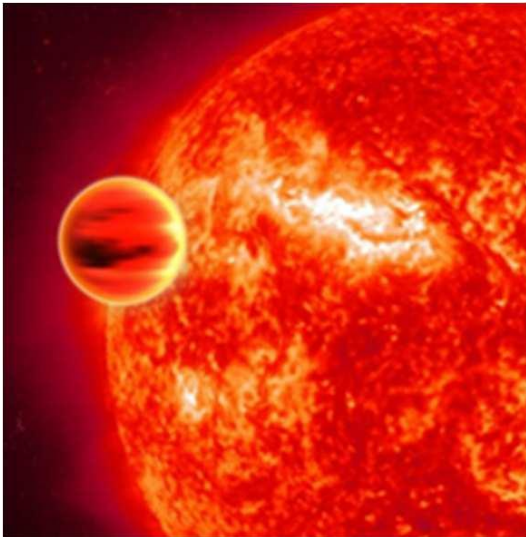
Téléphone : 01 64 52 01 21

Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES



Les exoplanètes *Planètes extrasolaires*

Intervenant : Angel BRUCENA
Docteur ès Sciences, Formateur scientifique

L'existence de planètes situées en dehors du Système solaire est évoquée dès le XVI^e siècle.

La distance, mais aussi le manque de luminosité de ces objets célestes si petits par rapport aux étoiles autour desquelles ils orbitent, rendaient leur détection impossible.

En 1995 a lieu la découverte de la première exoplanète, elle est détectée à l'observatoire de Haute-Provence.

Au 9 décembre 2022, 5 277 exoplanètes ont été confirmées, dont certaines potentiellement habitables.

Programme :

- Définition des exoplanètes.
- Histoire : Giordano Bruno, Isaac Newton, Huygens, ... Michel Mayor & Didier Queloz, ...
- Méthode de Détection : Imagerie directe, Vitesses radiales, Transit astronomique, microlentille gravitationnelle.
- Découverte de la première exoplanète 51 Pegasi (6 octobre 1995) : Observatoire de Haute-Provence, caractéristiques de cette exoplanète (Masse, température, vitesse).
- Liste des exoplanètes.
- Habitabilité d'une planète.

Jour et heure
Lieu

Vendredi 20 octobre 2023 de 14h00 à 16h00
UIA et Visioconférence*

*** Vous pouvez choisir de suivre ce cours en présentiel ou en distanciel. Le préciser à l'inscription.**

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Eau en bouteille VS Eau du robinet : comment se construit le choix des usagers ?



Intervenante : Julia BARRAULT
Chercheuse en Sociologie,
Responsable du pôle Acteurs & Usages de Suez-Le LyRE

La qualité de l'eau ne peut pas être considérée comme une notion uniquement technique, une mesure réalisée par des capteurs, si précis et performants soient-ils. Elle doit être interrogée du point de vue de l'utilisateur, de ses perceptions. Les perceptions sont un moyen d'appréhender le monde par l'intermédiaire des sens (sont alors évalués le goût de l'eau du robinet, son odeur, sa couleur, sa pression, sa température...), mais il est connu en sociologie que nos perceptions se développent en interaction avec les représentations sociales et culturelles ; toutes deux étant ancrées dans les pratiques, évolutives dans le temps et influencées, entre autres, par les débats politico-médiatiques qui traversent l'espace public. Ainsi, les représentations sociales de l'eau et de plusieurs autres sujets connexes jouent un rôle clé pour dicter les préférences et les pratiques des usagers.

1. Les déterminants du choix de l'eau de boisson – Résultats d'enquêtes sociologiques.

Caractéristiques sociodémographiques, connaissance de la provenance de l'eau qui alimente le robinet, perceptions de la qualité de son environnement de vie, confiance dans les pouvoirs publics et notamment dans le service public de l'eau potable ainsi qu'évidemment qualités gustatives et sensibilité individuelle aux goûts et aux odeurs, les facteurs qui peuvent expliquer le(s) choix de consommation de l'eau de boisson sont multiples. Nous les décrypterons.

2. Les profils de buveurs d'eau.

Les nombreuses enquêtes menées ces dernières années dans plusieurs villes de France auprès de dizaines de milliers de consommateurs d'eau permettent de dresser des portraits de buveurs d'eau. Cela permet éventuellement de mieux cibler des actions d'information, de sensibilisation, destinées à encourager la consommation d'eau du robinet, plus vertueuse sur les plans économique et écologique.

Jour et heure

Mardi 14 novembre 2023 de 14h30 à 16h30



TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

L'apparition de la vie est-elle un hasard ?



Intervenante : Michèle LALANDE
Professeur de biologie

Le scénario de la naissance de la vie n'est pas encore élucidé, mais pour espérer découvrir un jour « la recette » de la vie, les scientifiques doivent comprendre quels ont pu être ses ingrédients de base, c'est à dire, les matériaux disponibles lorsque les premiers systèmes vivants ont éclos.

Quels sont ces matériaux ? Quelles sont leurs caractéristiques et leurs rôles chez les êtres vivants ? Quelles sont les origines de ces matériaux ?

Le hasard réunissant de bonnes conditions sur la Terre primitive à partir d'ingrédients appartenant à l'atmosphère primitive, est une hypothèse qui a longtemps retenu l'attention.

Il faudra évoquer des théories plus récentes et mettre en évidence le rôle des météorites et autres objets célestes qui ont bombardé la Terre après sa formation.

Elles aussi contiennent les matériaux nécessaires à la vie.

Mais il faudra aussi se tourner vers les sources hydrothermales du fond des océans, des conditions extrêmes y règnent et pourtant la vie foisonne dans ces lieux, pourquoi ?

Voilà le cheminement que je vous propose pour éclaircir les circonstances de la naissance de la vie.

Jour et heure
Nombre de séances
Lieu

Vendredi de 10h00 à 12h00
5
UIA

CALENDRIER *non contractuel susceptible d'être modifié*

NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
10	8	12
24	22	

TARIF : 81,00 €

ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés !



De la tablette Mésopotamienne à la révolution numérique



Intervenant : Angel BRUCENA
Docteur ès Sciences, Formateur scientifique

Des tablettes mésopotamiennes au boulier chinois, des algorithmes aux premiers calculateurs, les méthodes de calcul ont toujours été le reflet des technologies de leur époque et des formes de numération propres à chaque culture.

Un voyage au cœur des algorithmes et de la numération qui, des premières traces écrites de nombre nous conduira à l'époque du calcul numérique et des langages de programmation.

Programme :

- **Les premiers siècles du calcul** (Mésopotamie, Egypte, Grèce - nombre premiers, syllogismes, Rome, Chine - numération, Mathématiques indiennes et arabes - numération positionnelle, Algorithme)
- **L'Europe médiévale** (Raymond Lulle - logique, Introduction des chiffres arabes)
- **Les premiers instruments mécaniques de calcul** (XVII^e siècle - Premières calculatrices, XVIII^e siècle - la logique, XIX^e siècle - Charles Babbage, logique de Boole)
- **Les ordinateurs du XX^e siècle** (Machine de Turing, l'architecture de Von Neumann, les premiers ordinateurs, les « Bugs »)
- **Programmation et logiciels** (Le modèle fonctionnelle, le mot « logiciel », les langages de programmation - FORTRAN, C, C++, ADA, ..., Importance du logiciel)

Jour et heure
Lieu

Vendredi 12 janvier 2024 de 14h00 à 16h00
UIA et Visioconférence*

* Vous pouvez choisir de suivre ce cours en présentiel ou en distanciel. Le préciser à l'inscription.

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés !



Comment gérer le changement dans notre vie et redessiner notre destinée

Intervenant : François LECUYER
Psychologue
Chercheur
Conférencier

Notre personnalité est faite de la façon dont nous pensons, agissons, ressentons.

Pour changer notre réalité, il est nécessaire d'examiner les émotions qui nous maintiennent dans le passé et décider de ce que nous voulons dans les différents domaines de notre vie. Nous sommes des merveilles d'adaptabilité.

Le cours s'appuie sur les dernières découvertes en neurosciences, physique quantique, psychologie, Epigénétique... des pratiques (cohérence cardiaque, méditation,...) pourront être réalisées collectivement.

Jour et heure
Lieu

Lundi 15 janvier 2024 de 10h00 à 12h00
UIA

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com





Freins et leviers à la généralisation du tri à la source des biodéchets par les particuliers



Intervenante : Mathilde LECOURT
Ingénieure d'Études
en Économie Comportementale

Les problématiques environnementales associées à la gestion des déchets sont prouvées (Ademe, 2017) : le traitement des déchets pollue par l'émission de gaz à effet de serre ainsi que la contamination des sols et eaux souterraines. Face à cette problématique, s'engager dans l'économie circulaire apparaît comme une solution pour réduire la consommation des ressources et les utiliser de la façon la plus efficace possible. Pour répondre aux objectifs de la loi relative à la lutte contre le gaspillage et pour une économie circulaire (AGEC, 2020), les collectivités et entreprises doivent mettre en place des mesures visant à généraliser le tri à la source des biodéchets d'ici le 1^{er} janvier 2024. Une bonne compréhension des freins au tri des biodéchets est nécessaire afin de mettre en place les leviers adaptés pour encourager l'adoption de cette nouvelle pratique.

1. Freins au tri des biodéchets – Résultats d'enquêtes sociologiques.

Trier ses biodéchets nécessite d'être équipé d'un bac à compost, d'un potager (dépôt à même le sol) ou de se rendre auprès d'un dispositif urbain approprié (composteur collectif ou borne de collecte à une distance plus ou moins acceptée par l'utilisateur). Outre l'absence d'équipements, d'autres freins viennent entraver ces pratiques : le manque de temps, le manque de connaissances pour permettre une bonne pratique ou encore les nuisances pouvant être rencontrées (mauvaises odeurs, insectes...)

2. Leviers au tri des biodéchets – Retours d'expérience.

Plusieurs leviers peuvent être utilisés pour favoriser le tri des biodéchets : de la mise en place de dispositifs techniques adaptés, à l'éducation à cette pratique via la formation et la pédagogie, en passant par l'utilisation de leviers comportementaux tels que la communication incitative ou les nudges.

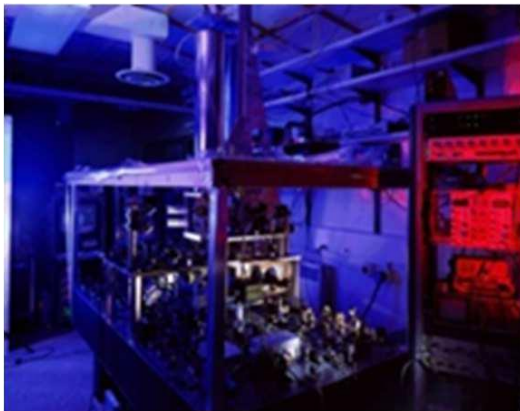
Jour et heure

Mardi 16 janvier 2024 de 14h30 à 16h30



TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement



Du sablier à l'horloge atomique

Intervenant : Angel BRUCENA
Docteur ès Sciences, Formateur scientifique

Dans l'antiquité, on mesurait le temps avec des sabliers, clepsydre, calendriers,, puis au Moyen Âge, avec des tables astronomiques, horloges mécaniques,

De la Renaissance à la révolution scientifique, on construira les horloges à pendule et les chronomètres marins.

Finalement, au XX^e siècle, les théories de la Relativité modifieront les concepts d'espace et du temps. La théorie quantique qui permettra l'élaboration de l'horloge atomique, élément essentiel du GPS.

Programme :

1 - De l'Antiquité au Moyen Âge : Le concept du temps selon Platon, Aristote, Saint Augustin, ... Égypte et Mésopotamie : calendriers, sabliers, ... Civilisation Arabo-musulmane : astrolabes, ... Monde Occidental Chrétien : horloges mécaniques, ...

2 - De la Renaissance à la révolution scientifique (XVIII^e) : Le concept du temps : Galilée (la nouvelle physique), Newton (lois universelles). Horloges à pendule : Galilée, Huygens. Les chronomètres marins : John Harrison.

3 - De la « flèche du temps » à la Relativité (XIX^e-XX^e) : Au XIX^e, l'expression « flèche du temps » permettra de décrire le phénomène, selon lequel le temps semble s'écouler toujours dans la même direction. Au XX^e, Les théories de la Relativité modifieront les concepts d'espace et du temps. Le GPS est l'application concrète la plus courante dont le fonctionnement met en jeu la théorie de la relativité.

4 - Temps et horloge atomique (XX^e-XXI^e) : L'autre grande théorie physique du XX^e est la théorie Quantique. Dans cette théorie, le nouveau concept du spin (électronique et nucléaire) permettra de comprendre la structure des spectres atomiques. En utilisant l'atome de Césium, on va construire une horloge très précise.

Jour et heure
Nombre de séances
Lieu

Vendredi de 14h00 à 16h00
4
UIA et Visioconférence*

** Vous pouvez choisir de suivre ce cours en présentiel ou en distanciel. Le préciser à l'inscription.*

CALENDRIER non contractuel susceptible d'être modifié

JANVIER	FEVRIER
19	2
26	9

TARIF : 65,00 €

ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES



Psychologie : méditation, pleine conscience, éveil, EMDR*

SESSION 2

* Eye Movement Desensitization
and Reprocessing

Intervenant : François LECUYER
Psychologue
Chercheur
Conférencier

Des outils et des clés reconnus par la communauté scientifique sur votre chemin, pour vous aider à créer vos vies, à devenir la meilleure version de vous-même par la libération de mémoires émotionnelles, le changement de croyances et la révélation des ressources naturelles : l'amour, la bienveillance, la joie, la compassion, la gratitude.

Jour et heure	Lundi de 9h00 à 12h00 9h15 à 12h15
Nombre de séances	4
Lieu	UIA

CALENDRIER non contractuel susceptible d'être modifié

FEVRIER	MARS	AVRIL
26	11	22
	25	

TARIF : 97,00 €

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com



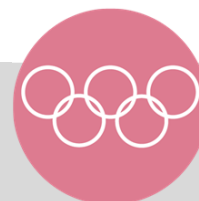
ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés !



Le sport, passerelle pour la santé mentale et la découverte des potentialités



Intervenant : François LECUYER
Psychologue,
Chercheur,
Maitre d'armes,
Athlète de haut niveau

Lors de ce cours, je vous ferai part des liens entre le corps et l'esprit, de mon expérience en tant qu'athlète de haut niveau qui m'a permis de découvrir puis d'utiliser des potentialités insoupçonnées...

Puis, je vous expliquerai comment transférer ces ressources dans les différents domaines de votre vie.

Palmarès :

7 fois champion de France (11 fois médaillé)

10 fois médaillé en championnat d'Europe et championnat du Monde (4 or)

Jour et heure
Lieu

Lundi 5 février 2024 de 10h00 à 12h00
UIA

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com



Les nudges ou comment aborder différemment la question de changement de comportements



Intervenante : Anne GOMBERT
Ingénieure d'Études en Psychologie Sociale

Il existe aujourd'hui un consensus sur la nécessité de modifier les pratiques individuelles et collectives pour enclencher des changements de comportement durables et positifs pour la santé, l'environnement ou encore la qualité de vie. Les sciences humaines et sociales sont un ensemble de disciplines qui ont pour objectif d'étudier et de comprendre pourquoi des individus ou groupes sociaux font ce qu'ils font, pensent ce qu'ils pensent, ressentent ce qu'ils ressentent, disent ce qu'ils disent ... Une bonne compréhension du comportement est nécessaire afin de mettre en place les leviers adaptés pour encourager l'adoption de nouvelles pratiques positives.

1. Les nudges – Fondements théoriques.

A l'interface entre plusieurs disciplines de sciences humaines et sociales, le nudge est une technique qui se propose de faire évoluer les comportements dans l'intérêt des individus. Il s'agit d'une petite intervention dans l'environnement, qui s'appuie sur les biais cognitifs et comportementaux, qui modifie les mécanismes et l'architecture de choix.

2. Application des nudges – Résultats d'études et retours d'expérience.

Les nudges peuvent être mobilisés sur plusieurs grands champs d'intervention, dont l'accompagnement aux économies d'eau et au tri et recyclage des déchets. Quels exemples d'application des nudges ? Quelle efficacité de cet outil ? Quelles sont ses avantages et ses limites ?

Jour et heure

Mardi 12 mars 2024 de 14h30 à 16h30



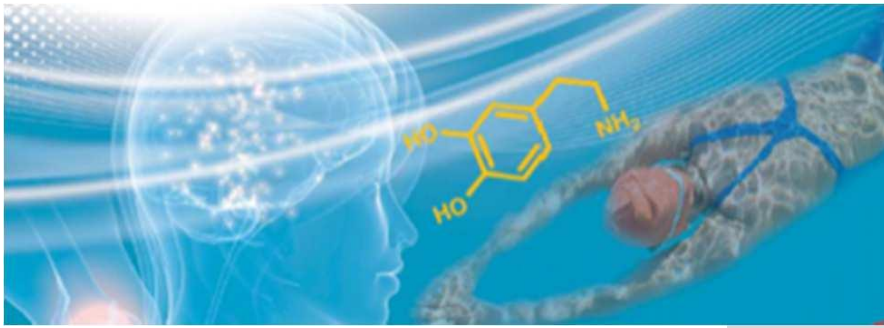
TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

ANNÉE 2023/2024

Thème : SCIENCES

Nouveautés!



La chimie dans le sport



Intervenant : Angel BRUCENA
Docteur ès Sciences, Formateur scientifique

De tous les temps l'homme a recherché à travers le **sport** l'entretien de sa forme physique et son bien-être. Il vaut mieux comprendre la chimie, pour mieux l'utiliser et aussi pour **préparer l'avenir**. Le domaine du **sport** est un bon exemple

Programme :

I - Performances et chimie du sport

- La fabrique des champions
- Technologie et performance sportive
- Sport et cerveau
- Le dopage

II - Performances et chimie du matériel

- Les matériaux de la performance
- Propriétés des matériaux,
 - Les textiles et vêtements pour le sport,
 - Les skis,
 - Les matériaux pour les athlètes paralympiques

Exemples

- De la graine de ricin aux chaussures de course
- Un tissu anti courbatures grâce à la chimie

Jour et heure

Vendredi 24 mai 2024 de 14h00 à 16h00

Lieu

UIA et Visioconférence*

** Vous pouvez choisir de suivre ce cours en présentiel ou en distanciel. Le préciser à l'inscription.*

TARIF : 16,00 €

Pas de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Téléphone : 01 64 52 01 21
Email : uia@camvs.com

