

# UNIVERSITÉ INTER-ÂGES 2023 2024





# SOMMAIRE

Mot des présidents .....	p. 3
UIA – Présentation .....	p. 4
Mode d'emploi .....	p. 5
Conférences .....	p. 6
Coups de cœur .....	p. 10
Sorties .....	p. 13
Activités créatives et artistiques .....	p. 17
Arts .....	p. 18
Art culinaire .....	p. 23
Patrimoine .....	p. 25
Musique .....	p. 27
Lettres et philosophie .....	p. 30
Histoire – Géographie – Géopolitique .....	p. 33
Sciences .....	p. 38
Informatique .....	p. 42
Santé – Bien-être .....	p. 44
Sports .....	p. 48
Calendrier .....	p. 50
Adresses utiles .....	p. 51



# LE MOT DES PRÉSIDENTS



Chères étudiantes, Chers étudiants,

Ingmar Bergman a dit « La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne, plus vous montez, plus vous êtes fatigués, mais combien votre vision s'est élargie ! ». L'Université Melun Val de Seine en partenariat avec l'Université Paris Panthéon-Assas est là pour vous permettre d'élargir et de nourrir vos connaissances au sein d'un lieu propice au partage et à l'apprentissage.

Cette année deux fils rouges vont ponctuer cette programmation 2023/2024 « le développement durable » au cœur des préoccupations de toutes et tous mais aussi « les Jeux Olympiques 2024 » qui nous permettront de revenir sur certains JO et/ou athlètes qui ont marqué l'histoire.

Nous sommes particulièrement heureux et fiers de vous présenter la nouvelle mouture 2023/2024. Tous les membres de la Commission Pédagogique en partenariat avec le campus universitaire de Melun ainsi que toute l'équipe administrative de l'UIA et son corps professoral, ont encore une fois accompli un travail remarquable. Qu'ils en soient tous sincèrement remerciés.

Nous remercions également les partenaires, les bénévoles, les référents et tous les étudiants qui font de votre Université Inter-Âges une structure dynamique mais aussi et surtout un creuset où le savoir, le partage, les moments de convivialité et les amitiés se mélangent avec beaucoup de bonheur et de réussite.

Nous vous laissons découvrir au fil des pages ce programme particulièrement diversifié qui, nous en sommes certains, vous donnera envie de vous inscrire à votre Université Inter-Âges Melun Val de Seine.

À vos agendas et bonne rentrée universitaire 2023/2024 !

## Louis Vogel

Président de la Communauté  
d'Agglomération Melun Val de Seine  
Président de l'Université Inter-Âges  
Melun Val de Seine  
Maire de Melun  
Conseiller Régional d'Île-de-France

## Stéphane Braconnier

Président de l'Université  
Paris Panthéon-Assas

# UIA - PRÉSENTATION

À la croisée du savoir et du lien social, l'Université Inter-Âges (UIA) Melun Val de Seine permet de développer ses connaissances dans de multiples domaines, dans le cadre d'activités intergénérationnelles et conviviales.

Des ateliers, des activités créatives, des conférences, des sorties, dans des disciplines très différentes : des sciences aux arts, en passant par l'informatique, le sport, la cuisine ou la botanique... L'UIA propose toute une série d'activités à tous ceux qui souhaitent découvrir, s'enrichir, apprendre, de 4 à 94 ans ! Chacun peut ainsi acquérir des connaissances dans des domaines qui vont du plus léger, comme les ateliers de cuisine, au plus technique comme la « domotique et maison connectée », grâce à des intervenants qui ont pour dénominateur commun leur qualité.

L'Université Inter-Âges Melun Val de Seine fonctionne en année universitaire, mais donne la possibilité de s'inscrire tout au long de l'année. Les inscriptions à l'UIA se feront par courrier dès le 20 juin 2023 (chèque d'adhésion à joindre avec le dossier complété). Les activités feront l'objet d'une pré-inscription. Les inscriptions aux activités de l'UIA pour l'année 2023-2024 seront lancées lors de la traditionnelle journée « portes ouvertes » en septembre 2023 si les conditions sanitaires le permettent.

## COMITÉ DE PILOTAGE

Louis VOGEL  
Maire de Melun  
Président de la Communauté  
d'Agglomération Melun Val de Seine  
Président de l'Université Inter-Âges  
Melun Val de Seine

Stéphane BRACONNIER  
Président de l'Université  
Paris Panthéon-Assas

Quentin EPRON  
Vice-Président de l'Université  
Paris Panthéon-Assas en charge  
de la vie étudiante  
et du Campus de Melun

## ADMINISTRATION

Géraldine RENAUDIN  
Directrice

Françoise HOUY  
Directrice adjointe - Comptabilité

Armance BARBAUD  
Véronique DUCEPT  
Accueil - Secrétariat

Yan VANSLEMBROUCK  
Accueil - Logistique

Sabrina FLEURIOT  
Accueil du bâtiment

## COMMISSION PÉDAGOGIQUE

Jean-Jacques VURPILLOT  
Président

Bernard CORBEL  
Michèle DELL'ANGELO  
Patricia GOLETTO  
Annie-Claire LUSSIEZ  
Patrick MARIN  
Christian MICHALIK  
Michel SOLONEL  
Alix TILLOY  
Membres

Jean-Loup ROUY  
Membre honoraire

Le comité de pilotage est chargé de définir les axes et les modalités de fonctionnement de l'UIA en conformité avec les objectifs fixés. La commission pédagogique est chargée de l'élaboration et du suivi des cours, des ateliers et des conférences. Elle est constituée de bénévoles dont les compétences sont reconnues dans les différentes disciplines enseignées avec à sa tête un président.

Légende :



Atelier multigénérationnel



Nouveauté



Développement durable



Jeux Olympiques 2024

# MODE D'EMPLOI

L'UIA Melun Val de Seine est ouverte à tous sans condition d'âge ou de niveau d'études. Elle ne délivre aucun diplôme, mais des attestations à la demande.

## JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30. Fermeture pendant les vacances scolaires (zone C).

## DOSSIER D'INSCRIPTION

L'adhésion est obligatoire et non remboursable. Dès l'adhésion, une carte d'étudiant de l'UIA est délivrée. Cette carte est nominative et individuelle. Elle doit obligatoirement comporter une photo d'identité. Elle permet de bénéficier du tarif étudiant pour d'autres prestations (cinémas, musées, spectacles, conférences) et d'assister gratuitement aux conférences et aux coups de cœur de l'UIA Melun Val de Seine et à celles des autres UIA adhérentes à l'Union Française des Universités Tous Âges. La signature du dossier d'inscription est obligatoire et entraîne de fait l'acceptation du règlement intérieur de l'UIA.

## DROIT D'ADHÉSION UIA 2023/2024

(Tarif individuel à régler séparément des activités).

Résident CAMVS : 36 € - hors CAMVS : 50 €

Minima sociaux : 10 €

Gratuité : étudiants de Paris II Panthéon-Assas et autres UTL/UIA.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

Le règlement de l'adhésion, des cours, des ateliers et des sorties peut être effectué par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de « Régie recettes UIA ». Attention, établissez un chèque pour les frais d'adhésion et un autre pour les activités. Le règlement en espèces n'est pas autorisé. Tous nos tarifs indiqués sont TTC.

Les tarifs CAMVS s'appliquent aux résidents des 20 communes de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine. Les tarifs « extérieurs » s'appliquent aux non résidents de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine.

## COURS

L'accès aux cours n'est autorisé que sur inscription préalable. Toute inscription à une activité est strictement personnelle. En cas d'absence, le remplacement par une tierce personne est interdit et ce quelle que soit l'activité. Les informations

relatives à chaque discipline (lieu, durée, tarifs, etc.) sont précisées pour chaque cours, sous réserve de modifications éventuelles. Cette brochure n'est pas contractuelle.

**Important :** l'ouverture d'un cours n'est définitive que si l'effectif minimum de 8 inscrits est atteint. En cas d'annulation de cours par l'UIA, le remboursement de l'activité annulée sera effectué dans le respect des règles comptables. Aucune préinscription ne sera acceptée en 2023 pour les activités de 2024. Les activités peuvent avoir lieu soit en présentiel soit en visioconférence en fonction de l'évolution notamment de la situation sanitaire et passer de l'une à l'autre sans préavis.

## REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être adressée au secrétariat de l'UIA le plus tôt possible et doit être justifiée par : maladie, changement de situation, déménagement. Les pièces obligatoires à joindre sont : certificat médical, certificat de décès, attestation de changement de domicile ou de changement de situation. Le remboursement sera effectué sur la base des cours restants suite à l'arrêt dudit cours et à compter de la date de réception du dossier complet. Ne sont pas remboursés : le droit d'adhésion à l'UIA, les cours sous convention, les sorties, les ateliers intergénérationnels et les abandons pour raisons personnelles. L'inscription à ces activités est ferme et définitive.

## SORTIES

Seuls les étudiants inscrits à l'UIA pourront y participer. Attention, les frais de transport, les droits d'entrée et de parole ne sont pas pris en charge par l'UIA. Les calendriers ne sont pas contractuels. Ces tarifs ne peuvent pas bénéficier des 10 % de réduction. L'inscription est nominative, ferme et définitive.

- Pour les sorties de septembre à décembre 2023 : Pré-inscriptions dès le mois de juin 2023.

- Pour les sorties de mars à juin 2024 :

Pré-inscriptions à partir de janvier 2024.

Paiements : au fur et à mesure des ouvertures des sorties.

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le règlement intérieur est disponible sur simple demande à l'UIA ou en ligne sur le site [melunvaldeseine.fr](http://melunvaldeseine.fr)



# CONFÉRENCES (LIEU À DÉFINIR ULTÉRIEUREMENT)

**CONFÉRENCE INAUGURALE : « A QUOI SERVENT LES RICHES, DANS L'HISTOIRE ? »**  
PAR FABRICE D'ALMEIDA, PROFESSEUR À L'UNIVERSITÉ PARIS PANTHÉON-ASSAS, HISTORIEN ET SPÉCIALISTE DES MÉDIAS

Vendredi 6 octobre 2023 - 18h

Sous l'égide de Stéphane BRACONNIER, Président de l'Université Paris Panthéon-Assas,  
Amphithéâtre de la Reine Blanche

## L'UNIVERS DU VIN DANS SA DISTRIBUTION

Lundi 9 octobre 2023 - 14h30

Par Arnaud LAGUETTE, Œnologue

## LE JARDIN TERRE

Jeudi 12 octobre 2023 - 17h

Par Brigitte POITRENAUD LAMESI, Responsable échanges internationaux,  
maître de conférences en littérature italienne, HDR et directrice adjointe de l'équipe LASLAR

## JACQUES BREL

Lundi 16 octobre 2023 - 14h30

Par Jean-Paul CHEVALEY, Conférencier

## FRANÇOIS TRUFFAUT, L'ENFANT TERRIBLE DE LA NOUVELLE VAGUE

Jeudi 19 octobre 2023 - 17h

Par Jacques ROBERT, Pharmacien retraité

## BOB DYLAN, ON A TOUS QUELQUE CHOSE DE BOB DYLAN

Lundi 6 novembre 2023 - 14h30

Par Jean-Jacques ASTRUC, Directeur artistique musique

## À PROPOS DU CASTRUM ROMAIN DE MELUN

Jeudi 9 novembre 2023 - 17h

Par Silvio LUCCISANO, Président du Groupe de Recherches Archéologiques Melunais

## CHRONIQUE D'UNE FIN ANNONCÉE : LA GUERRE DES BLACKS HILLS

Lundi 13 novembre 2023 - 14h30

Par Jean-Michel WIZENNE, Conférencier, auteur, musicien

## L'HÉRITAGE CELTIQUE DANS LA FRANCE CONTEMPORAINE

Jeudi 16 novembre 2023 - 17h

Par Bernard SERGENT, Chercheur au CNRS

## LA ROUSSEUR DANS L'ART ET LES MENTALITÉS DU BLOND VÉNITIEN AU PARFUM DE SÜSKIND

Lundi 20 novembre 2023 - 14h30

Par Daniel BERNARD, Auteur, conférencier

## POURRA-T-ON ENCORE BOIRE SON VERRE DE VIN ?

Jeudi 23 novembre 2023 - 17h

Par Nicolas BOIVIN, Docteur en sciences sociales

## LES MYSTÈRES DE NOTRE MÉMOIRE

Lundi 27 novembre 2023 - 14h30

Par Michèle DELL'ANGELO, Maître de conférences, agrégée de SVT

## HOMMAGE À MARIA CALLAS

Jeudi 30 novembre 2023 - 17h

Par Julia LE BRUN, Conférencière, musicologue, critique musicale

## CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS PANTHÉON-ASSAS CAMPUS DE MELUN

Lundi 4 décembre 2023 - 14h30

## PETITE HISTOIRE DE L'ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE BERLIN

Jeudi 7 décembre 2023 - 17h

Par Bruno STREIFF, Conférencier, écrivain, ancien metteur en scène d'opéra

## LES NOUVELLES FORMES DE MONNAIE (BITCOIN ET AUTRES)

Lundi 11 décembre 2023 - 14h30

Par Gilbert RICARD, Professeur agrégé d'économie et de gestion, universitaire, ancien membre de jury de CAPES, agrégation et concours d'entrée à l'ENA

## BALI, ÎLE PARADISIAQUE OU PORTE DE L'ENFER ?

Jeudi 14 décembre 2023 - 17h

Par Franck LAVIGNE, Professeur des universités, Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne

## MOT À DIRE

Lundi 18 décembre 2023 - 14h30

Par Michèle PROT, Conférencière

## CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS PANTHÉON-ASSAS CAMPUS DE MELUN

Jeudi 21 décembre 2023 - 17h

## LES VOLCANS D'EUROPE

Lundi 8 janvier 2024 - 14h30

Par Jacques Marie BARDINTZEFF, Volcanologue

## ÉLOGE DE L'EAU

Jeudi 11 janvier 2024 - 14h30

Par Gérard BAYLE LABOURÉ,

Vice-président de l'association « L'Eau et son Patrimoine entre Seine et Marne »



## **ENVIRONNEMENT ET MICRO-BIODIVERSITÉ : L'IMPRÉVISIBLE IRRÉVERSIBLE !**

Lundi 15 janvier 2024 - 14h30

Par Romain GIRE, Pédiatre, ancien chef de clinique à la faculté de Créteil, apiculteur

## **LE SPORT ET L'ART**

Jeudi 18 janvier 2024 - 14h30

Par Bruno STREIFF, Conférencier, écrivain, ancien metteur en scène d'opéra

## **LES VIOLENCES CONJUGALES**

Lundi 22 janvier 2024 - 14h30

Par Jessica FIEVEZ, avocate au Barreau de Paris

## **CERVANTES, SA VIE, SON ŒUVRE**

Jeudi 25 janvier 2024 - 14h30

Par Michel RECANATI, Conférencier

## **COLETTE, L'ODE À LA LIBERTÉ**

Lundi 29 janvier 2024 - 14h30

Par Tania BRACQ, Artiste lyrique

## **FEMMES ET SPORTIVES À LA CONQUÊTE DES JO : DE L'EXCLUSION À LA PARITÉ**

Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024 - 17h

Par Louis Pascal JACQUEMOND, Historien à Sciences Po Paris,  
inspecteur d'académie honoraire

## **LES JEUX DE PARIS 1900 ET 1924 : L'OLYMPISME À L'ÉPREUVE**

Lundi 5 février 2024 - 14h30

Par Michel GAUDIN, Auteur, conférencier

## **CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS PANTHÉON-ASSAS CAMPUS DE MELUN**

Jeudi 8 février 2024 - 17h

## **LA SEINE-ET-MARNE, BERCEAU DE CÉLÈBRES MUSICIENS DES 17<sup>E</sup> ET 18<sup>E</sup> SIÈCLES**

Lundi 26 février 2024 - 14h30

Par Vincent DEROTTEUR, professeur d'orgue et de musique ancienne  
au Conservatoire Couperin, président de l'association « Sur les pas des Couperin »

## **HISTOIRE DE LA BIBLE**

Jeudi 29 février 2024 - 17h

Par Serge LECUYER, Diplômé de l'Institut catholique de Paris

## **L'INSTALLATION DES HOSPITALIERS DANS LE GÉVAUDAN AU 12<sup>E</sup> SIÈCLE, CHEVALIERS DU CHRISTIANISME**

Lundi 4 mars 2024 - 14h30

Par Claude Jean GIRARD, Conférencier, historien et auteur



## LA PLACE DE L'ARBITRAGE DANS LA RÉOLUTION DES LITIGES SPORTIFS

Jeudi 7 mars 2024 - 17h

Par Charles AMSON, Avocat au Barreau de Paris, docteur en droit

## HOMMAGE À PLACIDO DOMINGO

Lundi 11 mars 2024 - 14h30

Par Julia LE BRUN, Conférencière, musicologue, critique musicale

## CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS PANTHÉON-ASSAS CAMPUS DE MELUN

Jeudi 14 mars 2024 - 17h

## ALEXANDRA DAVID-NÉEL, UNE AVENTURIÈRE SUR LES ROUTES DE L'HIMALAYA

Lundi 18 mars 2024 - 14h30

Par Pierre GUINI, Directeur littéraire

## DENIM, OR ET RIVET, LE JEAN : UNE HISTOIRE AMÉRICAINE

Jeudi 21 mars 2024 - 17h

Par Jean-Christophe BERTIN, Conférencier

## LUDWIG VAN BEETHOVEN, LE RÉVOLUTIONNAIRE DE LA MUSIQUE

Lundi 25 mars 2024 - 14h30

Par Ishtar MATUS-ECHAIZ, Musicologue, conférencière

## LUMIÈRE ET ARCHITECTURE AU MOYEN ÂGE

Jeudi 28 mars 2024 - 17h

Par Mathieu LEJEUNE, Docteur en histoire de l'art, guide conférencier national

## L'AVANT-GARDE À L'EST : VOYAGE VISUEL D'ODESSA À VITEBSK

Jeudi 4 avril 2024 - 17h

Par Juliette MILBACH, Docteur en histoire de l'art

## DES JEUX OLYMPIQUES ANTIQUES AUX JEUX OLYMPIQUES MODERNES

Lundi 22 avril 2024 - 14h30

Par Frédéric MALLÉGOL, Professeur agrégé, conférencier

## OFFENBACH, UNE VIE ÉTOURDISSANTE À L'IMAGE DE SON ŒUVRE

Jeudi 25 avril 2024 - 17h

Par Nicole KUSTER, Musicologue et artiste lyrique

## COMMENT PROJETER UN VIN DANS LE TEMPS ?

Lundi 29 avril 2024 - 14h30

Par Arnaud LAGUETTE, Œnologue



## **PALERME, UN CARREFOUR DE CIVILISATIONS**

Jeudi 2 mai 2024 - 17h

Par Lionel CARIOU de KERYS, Conférencier en histoire de l'art

## **ARTHUR RIMBAUD, LE NOMADE**

Lundi 6 mai 2024 - 14h30

Par Pierrette DUPOYET, Comédienne, auteure, conférencière

## **LA MUSIQUE CELTIQUE ET SES INSTRUMENTS**

Lundi 13 mai 2024 - 14h30

Par Yvon ENGAMMARE LE QUELLEC, Conférencier musicien

## **FLEUVES TRANSFRONTALIERS : ENTRE CONCORDE ET CONFLITS**

Jeudi 16 mai 2024 - 14h30

Par Bernard CORBEL, Ingénieur hydraulicien, auteur

## **LA PLANÈTE PEUT-ELLE SUPPORTER LES 9 À 10 MILLIARDS D'HABITANTS PRÉVUS POUR 2070 ?**

Jeudi 23 mai 2024 - 14h30

Par Michèle SAUCEROTTE, Agrégée de géographie

## **L'ÉCOLOGIE À TRAVERS LA CHANSON ; UNE LENTE PRISE DE CONSCIENCE CITOYENNE**

Lundi 27 mai 2024 - 14h30

Par Frédéric MALLÉGOL, Professeur agrégé et conférencier

## **GEORGE SAND, PIONNIÈRE DE L'ÉCOLOGIE EN FRANCE**

Jeudi 30 mai 2024 - 14h30

Par Céline NOULIN, Spécialiste des arts et traditions magiques « les magies de CirCé »



**TARIFS TTC : ÉTUDIANTS UIA : GRATUIT / EXTÉRIEURS : 20 €**

## **COUPS DE CŒUR « POUR UN LIVRE » (LIEU À DÉFINIR ULTÉRIEUREMENT)**

Responsable : Jean-Jacques VURPILLOT, président de la Commission pédagogique

**MAURICE GIMBEL VOULAIT REVOIR LA MER PAR PIERRE GUINI, P.G. ÉDITIONS, 2022**

Mercredi 11 octobre 2023 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

**CHARLES GOLDSTEIN, L'EXIGENCE D'UN PEINTRE ET SES VIES MULTIPLES  
PAR MICHÈLE FOURNIER, ÉDITIONS CG**

Mercredi 18 octobre 2023 à 14h30

Présenté par l'auteur et en présence de Charles GOLDSTEIN

SILAS MARMER, LE TISSERAND DE RAVELOE  
PAR GEORGE ELIOT, PARIS, GALLIMARD, COLL. « FOLIO CLASSIQUES », 2023

Mercredi 15 novembre 2023 de 14h30 à 16h30

Présenté par Anne-Marie JUMEAU, professeur honoraire

LE CAHIER D'ANTOINE PAR VINCENT BOUTON, NOMBRE 7, 2021

Mercredi 6 décembre 2023 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

LE VENIN DE LA SUSPICION PAR JOËLLE VIALATTE, ROUSSET, RED'ACTIVE ÉDITIONS, 2022

Mercredi 13 décembre 2023 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

L'ÉPAVE, PAR ANNE ARMAND, EUROP LIVRES

Mercredi 20 décembre 2023 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

VICTOIRE COLLOMBELA MÈNE L'ENQUÊTE : MENACE SOUS MON TOIT  
PAR ANAÏS LARCHERON

Mercredi 10 janvier 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

LES FOSSES CAROLINES PAR FRANÇOIS CAVANNA, H&O ÉDITIONS

Mercredi 17 janvier 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par Pierre GOLETTO

IRRÉFUTABLE ESSAI DE SUCCESSEOLOGIE PAR LYDIE SALVAYRE, SEUIL, 2023

Mercredi 7 février 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par Valérie GAVARET

MONT BLANC 1786 PAR PHILIPPE CAMPIONE, ÉDITIONS EIGONES, 1992

Mercredi 28 février 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

AU CHEVET DES BONAPARTE PAR ALAIN GOLDCHER,  
DOCTEUR EN MÉDECINE RETRAITÉ, HISTORIEN

Mercredi 6 mars 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

CARTEL DES FRAUDES : LES RÉVÉLATIONS D'UN MAGISTRAT FRANÇAIS – TOMES 1 ET 2  
PAR CHARLES PRATS, ÉDITION RING, 2020 ET 2021

Mercredi 27 mars 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par Henri BAQUET

PRENDS UN LIVRE ET LIS, PAR PATRICK PHILIPPOT

Mercredi 3 avril 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

PIERRE CARDIN TELLEMENT DE CHOSES À NE PAS DIRE PAR GÉRARD CHAMBRE  
ÉDITION LUNATIQUE, 2022

Mercredi 24 avril 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

LES FEMMES ARTISTES SUÉDOISES À GREZ-SUR-LOING PAR ELISABETH FERRY,  
DÉCEMBRE 2022 (EN COURS DE RÉÉDITION)

Mercredi 15 mai 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

Les livres présentés aux coups de cœur sont disponibles en prêt à l'accueil de l'UIA.  
Certains peuvent-être proposés à l'achat par l'auteur à la fin de l'intervention (dédiacés).

**Tarifs TTC : Étudiants UIA : GRATUIT / Extérieurs : 20 €**



# COUPS DE CŒUR POUR UN SUJET D'ACTUALITÉ

## QUI VEUT LA PEAU DE L'HOMÉOPATHE ?

Mercredi 29 novembre 2023 à 14h30

Présenté par Guy BUISSART, Docteur en médecine, homéopathe à la retraite

## L'HYPNOSE AUJOURD'HUI - DE L'HISTOIRE DE L'HYPNOSE À SA RECONNAISSANCE, DOMAINES DE COMPÉTENCES...

Mercredi 22 mai 2024 à 14h30

Présenté par Marie-Christine BARTHE, Hypnothérapeute

## COUP DE CŒUR MUSICAL

### UNE BATTE ET UNE BALLE POUR ABATTRE LA SÉGRÉGATION PAR JEAN-CHRISTOPHE BERTIN

Mercredi 13 mars 2024 de 14h30 à 16h30 - Présenté par l'auteur

## COUP DE CŒUR POUR UNE ŒUVRE D'ART

### DE L'ESCALIER DE BOUQUINVILLE (MUSÉE) À L'ART DÉCO, MELUN ET ALENTOURS

Mercredi 22 novembre 2023 à 14h30

Présenté par Annie-Claire LUSSIEZ, Conservateur en chef honoraire du Patrimoine

TARIFS TTC : ÉTUDIANTS UIA : GRATUIT / EXTÉRIEURS : 20 €  
POUR TOUS LES COUPS DE CŒUR,  
LE LIEU VOUS SERA COMMUNIQUÉ ULTÉRIEUREMENT





# SORTIES



## LE FAUBOURG POISSONNIÈRE ET SES SOMPTUEUX HÔTELS

Tarif TTC : 15,50 €

Nos pas nous conduiront au sein d'un dédale d'allées, de rues, de cités à la « potagère », où nous découvrirons des bijoux méconnus, cours, jardins, décors sculptés, fontaines.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue  
**Mercredi 27 septembre 2023**  
de 14h30 à 16h30



## LE JARDIN DU LUXEMBOURG ET SES ÉCRIVAINS

Tarif TTC : 15,50 €

Une promenade dans l'un des jardins de Paris aménagé au début du 17<sup>e</sup> siècle pour agrémenter le nouveau palais de Marie de Médicis (actuel Sénat), en compagnie de Rousseau, Diderot, Balzac, Sand, Nerval, Baudelaire, Murger, Verlaine, Zola, Maupassant, Huysmans, Hemingway, Sartre, Zweig, Echenoz, Modiano...

### Intervenant :

Patrick MAUNAND,  
Ingénieur passionné  
de littérature et d'histoire  
**Vendredi 13 octobre 2023**  
de 14h30 à 16h30



## L'ÎLE SAINT-LOUIS AU 17<sup>e</sup> ET 18<sup>e</sup> SIÈCLE

Tarif TTC : 15,50 €

C'est le premier quartier de Paris correspondant à un plan d'urbanisme. L'architecte Le Vau y éleva un nombre d'hôtels particuliers. La vie mondaine y battit son plein au 18<sup>e</sup> siècle, perdura avec Baudelaire et Théophile Gautier et, de nos jours, les « Ludovisiens » y cultivent encore leur différence.

### Intervenante :

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète  
**Mardi 17 octobre 2023**  
de 14h30 à 16h30



## LES « RANDOS CULTURE »

### LES CARRIERS DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Tarif TTC : 15,50 €

Marcher sur le sable, aux pieds des chênes centenaires sans se prendre de pavés... Tout un programme ou plutôt toute une histoire !

### Intervenante :

Laurence LAHSEN,  
Coach sportif  
**Vendredi 20 octobre 2023**  
de 14h à 17h



## EN HAUTS LIEUX – LE GOLFE DE LARCHANT

Tarif TTC : 15,50 €

Sillonnant un golfe d'une mer tertiaire, nous découvrons les plus hauts rochers de la Forêt de Fontainebleau, ceux de l'Éléphant et de la Dame Jouanne, fabuleux terrain d'escalade et l'un des sites les plus étonnants de l'Île-de-France.

### Intervenant :

Philippe CAMPIONE,  
Professeur d'EPS retraité,  
accompagnateur en montagne  
BE, moniteur d'escalade  
**Mercredi 8 novembre 2023**  
de 9h30 à 12h30





## UNE VISITE MAGIQUE DANS UN QUARTIER MYTHIQUE : SAINT-GERMAIN-DES-PRÉS

Tarif TTC : 15,50 €

Un étrange magot. Du palais abbatial à une chapelle dans une boutique. Entrées privilégiées entre cours et jardins. Plafond peint, le plus bel hôtel rococo du quartier. Café, chocolat et pousseurs de bois au Siècle des Lumières et la première guillotine.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue  
**Mercredi 15 novembre 2023**  
de 14h30 à 16h30



## QUARTIER SAINT-JACQUES DE LA BOUCHERIE

Tarif TTC : 15,50 €

Quartier Saint-Jacques de la Boucherie : Qui peut s'imaginer, de nos jours, ce que fut le quartier du Châtelet, au temps de sa forteresse et des venelles fétides, sordides, ce lieu où s'était tenue pendant des siècles, « la Grande Boucherie » et sa puissante corporation, dont il ne reste, à présent, pour seule évocation, que le nom de la tour du même nom ?

### Intervenante :

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète  
**Jeudi 16 novembre 2023**  
de 14h30 à 16h30



## QUARTIER SAINT-MÉDARD ET LA RUE MOUFFETARD

Tarif TTC : 15,50 €

Exemple de gentrification réussie qui réhabilite un quartier populaire tout en préservant le caractère particulier qui fait son charme et témoigne de son histoire.

### Intervenante :

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète  
**Mardi 23 janvier 2024**  
de 14h30 à 16h30



## QUE RESTE-T-IL, À PARIS, DES TEMPLIERS ?

Tarif TTC : 15,50 €

Suffisamment de marqueurs indiquent encore le lieu de la Commanderie de Paris « L'Enclos du Temple » résidence du maître de France, protégé par sa propre muraille, avec son église, ses maisons et jardins, sa grosse tour haute de quarante mètres (où fut enfermée Marie-Antoinette).

### Intervenante :

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète  
**Jeudi 7 mars 2024**  
de 14h30 à 16h30



## LE MARAIS ARISTOCRATIQUE AUTOUR DE LA PLACE DES VOSGES

Tarif TTC : 15,50 €

Cours, jardins, escaliers d'apparat, plafonds peints et grands décors. Secrets d'alcôve, visite chez la Marquise et les secrets de Bourdaloue révélés. Maison du Moyen Âge, ruelle secrète et l'enceinte.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue  
**Mercredi 13 mars 2024**  
de 14h30 à 16h30





# SORTIES



## BALADE À MELUN AUTOUR DES RISQUES D'INONDATION

Tarif TTC : 15,50 €

La balade a pour objectif d'aborder différents sujets relatifs à l'inondation dans une ville, sur le terrain, en zones inondables : relations ville-rivière au fil des siècles, crues historiques, risques d'inondation, stratégies de protection, dommages...

### Intervenant :

Bernard CORBEL,  
Ingénieur, conférencier, auteur

**Jeudi 14 mars 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



## LES PASSAGES COUVERTS DES ÉCRIVAINS

Tarif TTC : 15,50 €

Musset, Baudelaire, Mallarmé, Zola, W. Benjamin, Aragon, Breton, Soupault, Fargue, Céline, Léautaud, Colette... vous feront (re)découvrir ces lieux insolites (du passage Verdeau à la galerie Vivienne, en passant par le passage Choiseul) qui furent pour le Parisien du 19<sup>ème</sup> siècle une sorte de salon-promenoir où l'on fumait, « où l'on causait » comme disait Jules Claretie.

### Intervenant :

Patrick MAUNAND,  
Ingénieur passionné  
de littérature et d'histoire

**Vendredi 15 mars 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



## LUXE ET COUTURE AUTOUR DE LA PLACE VENDÔME

Tarif TTC : 15,50 €

La face cachée des plus beaux hôtels. De la joaillerie à la couture avec la célèbre rue de la Paix, l'invention de la première montre et le plus gros diamant du monde. Palaces et extravagance. Une visite riche émaillée de documents rares et d'anecdotes croustillantes, à ne pas manquer.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue

**Mercredi 3 avril 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



## LES CRÊTES DENECOURT – LE ROCHER CASSEPOT

Tarif TTC : 15,50 €

La rando, très vallonnée, explore les crêtes nord et sud du Rocher Cassepot, mêlant nature et culture, du biotope bleusard si particulier à l'histoire étonnante de la Tour Denecourt, qu'il faudra gravir, et de son fantasque cicérone.

### Intervenant :

Philippe CAMPIONE,  
Professeur d'EPS retraité,  
accompagnateur en montagne  
BE, moniteur d'escalade

**Mercredi 10 avril 2024**  
**de 14h à 16h**



## LES VIEUX VILLAGES DE BELLEVILLE ET DE MÉNILMONTANT

Tarif TTC : 15,50 €

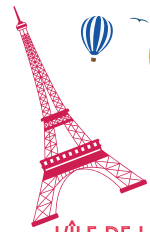
Parcours inédit dans un Paris encore authentique entre jardins, villas fleuries, cours secrètes et un somptueux château. Un superbe point de vue avec Paris à vos pieds. Casque d'Or, secrets des chambres d'eau et étonnants ateliers d'artistes.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue

**Mercredi 24 avril 2024**  
**de 14h30 à 16h30**





# SORTIES



## L'ÎLE DE LA CITÉ AU MOYEN ÂGE SUR LES TRACES D'HÉLOÏSE ET ABÉLARD Tarif TTC : 15,50 €

La « Civitas Parisiorum » berceau de Lutèce/Paris fut le centre politique, religieux de la capitale. Un premier port y fut installé ainsi qu'un quartier de chanoines à l'ombre de Notre-Dame, où l'Université se développait. C'est ainsi qu'un certain Chanoine Fulbert accueillit sa pupille Héloïse et lui chercha un brillant précepteur : Abélard.

### **Intervenante :**

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète

**Judi 25 avril 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



## LES RANDOS CULTURE - DE L'ŒUVRE DE TOUTE UNE VIE À SA DERNIÈRE FOLIE : DENECOURT

Tarif TTC : 15,50 €

Sur les traces de notre bienfaiteur, vainqueur de Dédale... Mais qui est donc ce sylvain qui a œuvré toute une vie à honorer notre belle forêt bellifontaine ? Tout un programme ou plutôt toute une histoire !

### **Intervenante :**

Laurence LAHSEN,  
Coach sportif

**Vendredi 26 avril 2024**  
**de 14h à 17h**



## TOMBES CÉLÈBRES AU CIMETIÈRE DE MONTMARTRE

Tarif TTC : 15,50 €

Délicieuse promenade dans le plus élégant jardin funéraire de la capitale. Au détour de charmantes allées, nous croiserons, la Goulue, Émile Zola, les Samson, le roi de la pâtisserie, La Dame aux camélias et bien d'autres. Visite riche, émaillée de nombreux documents.

### **Intervenante :**

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue

**Mercredi 15 mai 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



## SUR LES TRACES DES GRAVEURS NÉANDERTALIENS DES TROIS PIGNONS Tarif TTC : 15,50 €

La Forêt des Trois Pignons, l'un des sites naturels les plus spectaculaires de France, fut habitée tout au long de la préhistoire par des chasseurs-cueilleurs qui gravèrent des milliers de grottes et d'auvents. Visitions-en quelques-uns.

### **Intervenant :**

Philippe CAMPIONE,  
Professeur d'EPS retraité,  
accompagnateur en montagne  
BE, moniteur d'escalade

**Mercredi 22 mai 2024**  
**de 14h à 17h**



## ST-SÉVERIN : LE PLUS ANCIEN QUARTIER DE LA RIVE GAUCHE DE PARIS Tarif TTC : 15,50 €

L'église Saint-Julien-Le-Pauvre avec ses parties romanes et sa somptueuse iconostase. Nous évoquerons le culte melkite et les différentes traditions orientales. Découverte de l'église Saint-Séverin et sa forêt de palmiers unique à Paris !!! Nous poursuivrons avec la découverte de l'ancien cimetière et ses remarquables galeries gothiques, spécialement ouvert pour nous.

### **Intervenante :**

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue

**Mercredi 22 mai 2024**  
**de 14h30 à 16h30**







# SORTIES



## DES GRANDES COURTISANES AUX CÉLÈBRES MAISONS CLOSES

Tarif TTC : 15,50 €

Du Palais Royal et les célèbres ébats du Régent, en passant par des passages oubliés et méconnus. M<sup>lle</sup> Emma et sa grotte, l'univers de M<sup>lle</sup> Margot, Douchka et sa canne diabolique. Toulouse-Lautrec et le grand 6. Extravagances et secrets d'alcôve, de nombreuses révélations, fauteuil d'amour et baignoire persane. Visite riche, émaillée de nombreux documents.

### Intervenante :

Nathalie GALLOIS,  
Historienne d'art, archéologue

**Mercredi 5 juin 2024**  
**de 14h30 à 16h30**



Pour toutes les sorties : détails et RDV disponibles sur les flyers à l'UIA et sur le site Internet. Seuls les étudiants inscrits à l'UIA pourront y participer. Les transports ne sont pas pris en charge. Dates non contractuelles susceptibles d'être modifiées. Tarifs sous convention ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement. Inscription ferme et définitive. Merci de vous présenter au lieu de RDV 15 min à l'avance, munis de votre carte d'étudiant.

# ACTIVITÉS CRÉATIVES ET ARTISTIQUES



## AQUARELLE, TECHNIQUES CLASSIQUES ET CONTEMPORAINES (CYCLE 1 ET 2)

Tarif TTC - Cycle : 243 €

Ces cours s'adressent à tous, débutants ou non. Les techniques de base seront enseignées (dessin, perspective, lavis, glacis, études des couleurs, figuratif ou abstraction) puis des techniques nouvelles contemporaines seront abordées pour libérer la créativité. Très vite, vous réaliserez une œuvre vous ressemblant, en travaillant dans une ambiance sereine et conviviale.

### Intervenante :

Catherine MICAELLI,  
Aquarelliste

**Mardi de 14h à 17h**  
**Cycle 1 : 10 séances**  
**Octobre 2023/Janvier 2024**  
**Cycle 2 : 10 séances**  
**Janvier/Avril 2024**  
**UIA ou extérieur**



## ATELIER THÉÂTRE \*

Tarif TTC : 110 €

Faire du théâtre, c'est se découvrir autrement, oser de nouvelles expériences, partir à l'aventure ! Offrir les meilleures conditions pour la création, c'est le rôle du professeur. Pratiquer l'improvisation dans cet atelier, c'est un choix pour oser. Essayer, c'est le premier pas. Vous verrez, vous ne repartirez pas !

Étudiants Université Panthéon-Assas Campus de Melun : 50 €

### Intervenante :

Marie-Christine BARTHES,  
Comédienne et  
metteur en scène

**Mardi de 11h30 à 13h30**  
**25 séances - UIA**  
**Octobre 2023/Mai 2024**





# ARTS



## VOYAGE EN ROUGE, VERT, BLEU ET JAUNE À TRAVERS LES SIÈCLES ARTISTIQUES

Tarif TTC : 65 €

Ce cycle propose un voyage iconographique mené par quatre couleurs. Le rouge, le vert, le jaune ou le bleu et la multitude de teintes qui peuvent en découler, se trouvent dans l'art depuis la nuit des temps. Notre manière de les percevoir appartient aux mouvements du temps.

### Intervenante :

Juliette MILBACH,  
Docteure en histoire de l'art

Lundi de 14h à 16h

4 séances - UIA

Octobre/Novembre 2023



## LIRE UNE PHOTOGRAPHIE \*

Tarif TTC : 16 €

Pour sortir du simplificateur « j'aime/j'aime pas » et essayer d'aborder avec plus d'attention les photographies proposées dans les expositions, il faut apprendre à les lire. Il y a pour cela des méthodes efficaces qui peuvent d'ailleurs s'appliquer également à la peinture, à la nuance près. Après un exposé assez court, des exercices de lecture de quelques photos seront proposés.

### Intervenant :

Patrick PHILIPPOT, Ingénieur  
consultant à la retraite

Mercredi 11 octobre 2023

de 10h à 12h - UIA



## GRANDS MOMENTS DE L'ARCHITECTURE

Tarif TTC : 49 €

Une fonction vitale, s'abriter, devenant un art collectif ou individuel. Il s'agit dans cette série de cours, d'aborder de grands principes de construction autour de moments historiques de l'architecture occidentale, de l'Antiquité à nos jours.

### Intervenant :

Olivier JULLIEN, Professeur  
agréé d'arts plastiques,  
conférencier

Mercredi de 10h à 11h30

4 séances

Octobre/Novembre 2023

UIA et Visioconférence



## LES PIONNIÈRES DE L'AVANT-GARDE RUSSE

Tarif TTC : 65 €

Natalia Gontcharova, Sonia Delaunay, vous connaissez ? En tout, une quinzaine d'artistes-femmes qui prirent part, au début du 20<sup>e</sup> siècle, au grand mouvement artistique qui allait révolutionner toutes les conceptions artistiques, allant du primitivisme, au suprématisme jusqu'à l'abstraction.

### Intervenante :

Marie-Gabrielle KUNSTLER,  
Enseignante, guide-interprète

Mercredi de 14h à 16h

4 séances

Octobre/Novembre 2023

UIA





# ARTS



## SARAH BERNHARDT, « QUAND MÊME ! » \*

Tarif TTC : 16 €

« Monstre sacré », « La Divine », « La grande Sarah » fut une des femmes les plus brillantes, les plus modernes et les plus excentriques de son époque, dont la devise était : « Quand même ! ». Pourtant, rien n'était acquis pour la comédienne, qui voulut d'abord être religieuse. Égérie de l'Art nouveau à travers les affiches de Mucha, amie des artistes, Sarah Bernhardt s'adonna elle-même à la sculpture avec talent.

### Intervenante :

Hélène OBLIN, Attachée de conservation du patrimoine  
**Mardi 17 octobre 2023**  
de 14h à 16h - UIA



## ORGANISER UN PROJET PHOTO \*

Tarif TTC : 16 €

Bien photographier, ce n'est pas obtenir une photo techniquement correcte. Si on veut progresser vers un travail plus élaboré et cohérent, en phase avec un objectif défini avec précision, aussi bien au niveau de l'intention artistique ou documentaire qu'au niveau pratique, il faut penser « projet ». Tout est question de méthode.

### Intervenant :

Patrick PHILIPPOT, Ingénieur consultant à la retraite  
**Mercredi 18 octobre 2023**  
de 10h à 12h - UIA



## LE « BEAU » ET LE « SUBLIME » \*

Tarif TTC : 16 €

Vers la fin du 18<sup>e</sup> siècle la notion de « sublime » va remplacer celle du « beau ». Cette dernière reposait sur le respect de règles incontournables. Désormais ce qui compte sera l'émotion ressentie par le spectateur.

### Intervenant :

Bruno STREIFF, Conférencier  
**Mercredi 18 octobre 2023**  
de 14h à 16h - UIA



## ASPECTS DE LA SCULPTURE AU 20<sup>e</sup> ET 21<sup>e</sup> SIÈCLE

Tarif TTC : 49 €

Depuis Rodin et Camille Claudel, la sculpture a quitté ses socles et sa monumentalité, pour gagner en sensibilité et en proximité. Les sculpteurs et sculptrices contemporain(e)s vont explorer le rapport au sol, aux matériaux, à l'assemblage ainsi qu'aux objets industriels.

### Intervenant :

Olivier JULLIEN, Professeur agrégé d'arts plastiques, conférencier  
**Vendredi de 10h à 11h30**  
**4 séances**  
**Novembre/Décembre 2023**  
UIA et Visioconférence





# ARTS



## DANTE ET SHAKESPEARE DANS LES ARTS \*

Tarif TTC : 16 €

Dante et Shakespeare, véritables emblèmes de la littérature italienne et anglaise, sont devenus des figures iconiques et identitaires. Depuis la Renaissance, mais surtout grâce à leur « redécouverte » à l'époque romantique, leurs œuvres ont été une source vive d'inspiration pour les artistes, nourrissant l'imagination fertile de Delacroix, Rodin, des Préraphaélites et bien d'autres.

### Intervenante :

Hélène OBLIN, Attachée de conservation du patrimoine

**Mardi 7 novembre 2023**

**de 14h à 16h - UIA**



## LES SPÉCIFICITÉS DE LA PHOTO NUMÉRIQUE

Tarif TTC : 65 €

La photo numérique n'est pas identique à la photo argentique. La compréhension des mécanismes de création de l'image numérique n'est pas toujours évidente. La maîtrise de l'outil informatique et la compréhension de certains concepts sont un prérequis pour la production de photos de qualité. Ce cours vous explique de manière accessible les points les plus déroutants.

### Intervenant :

Patrick PHILIPPOT, Ingénieur consultant à la retraite

**Mercredi de 10h à 12h**

**4 séances**

**Novembre 2023 - UIA**



## SIMON-MATHURIN LANTARA (1729-1778) :

### UN PAYSAGISTE ET SA LÉGENDE \*

Tarif TTC : 12 €

L'étonnante postérité d'un modeste peintre paysagiste originaire du sud de l'Île-de-France : un vaudeville à succès du début du 19<sup>e</sup> siècle a fait de lui un personnage célèbre incarnant à la fois le prototype de l'artiste bohème et le précurseur de l'École de Barbizon. Mais toutes les histoires drôles ou sentimentales inventées à son sujet par les littérateurs du 19<sup>e</sup> siècle sont aujourd'hui aussi oubliées que l'œuvre de cet artiste qui n'était pourtant pas sans talent.

### Intervenant :

Hervé JOUBEAUX, Conservateur en chef honoraire du patrimoine

**Mardi 14 novembre 2023**

**de 10h à 11h30 - UIA**



## LORSQUE L'ENFANT PARAÎT : L'ENFANT DANS LES ARTS \*

Tarif TTC : 16 €

Longtemps cantonné aux scènes de Nativité et aux portraits, l'enfant est véritablement « découvert » au Siècle des Lumières. Témoignant de l'évolution de son statut dans la société, les artistes feront des portraits pleins d'une tendresse nouvelle et des scènes de genre émouvantes, jusqu'à rechercher dans leurs œuvres elles-mêmes le caractère du dessin d'enfant.

### Intervenante :

Hélène OBLIN, Attachée de conservation du patrimoine

**Mardi 21 novembre 2023**

**de 14h à 16h - UIA**





# ARTS



## À PROPOS D'UN TABLEAU DE CLAUDE DERUET (1588-1660) \*

Tarif TTC : 12 €

Ce peintre lorrain a réalisé plusieurs variantes d'un tableau montrant un important groupe de femmes à cheval s'apprêtant à partir à la chasse avec des oiseaux de proie. De nombreux textes littéraires des 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles ainsi que d'autres documents iconographiques représentant des femmes chasseresses permettent de replacer cette œuvre étonnante dans le contexte de la chasse aristocratique sous l'Ancien Régime et éclairent certains détails énigmatiques de cette peinture.

### Intervenant :

Hervé JOUBEAUX,  
Conservateur en chef honoraire  
du patrimoine

**Mardi 16 janvier 2024**  
**de 10h à 11h30 - UIA**



## L'INVISIBILISATION DES FEMMES PENDANT LA RENAISSANCE

Tarif TTC : 65 €

Pourquoi aucune artiste femme n'a eu la renommée, le rayonnement d'un Michel-Ange ou d'un Rembrandt, d'un Delacroix ou d'un Cézanne ? Quelle place leur donne l'histoire de l'art ? Dans ce cours, en nous penchant sur des figures singulières et des œuvres essentielles, nous tâcherons de réinscrire les premières femmes artistes dans le champ du visible et de les intégrer dans la continuité de l'histoire de l'art.

### Intervenant :

Emmanuel FAURE-  
CARRICABURU,  
Docteur en histoire de l'art

**Lundi de 10h à 12h**  
**4 séances**  
**Janvier/Février 2024 – UIA**



## AUX SOURCES DE L'ART : LE MONDE ROMAIN

Tarif TTC : 65 €

Ce cours vous propose de revenir « aux sources de l'art » et d'étudier la manière dont se sont forgés les grands canons de l'art occidental, en dressant un panorama des formes d'expression artistique durant l'Antiquité, et en fournissant toutes les clés de lecture nécessaires pour comprendre le contexte culturel de ces créations. Au programme cette année : le monde romain, et au-delà.

### Intervenant :

Éric PARMENTIER,  
Historien d'art, conférencier,  
chargé de cours

**Vendredi de 14h à 16h**  
**4 séances - Visioconférence**  
**Février/Mars 2024**



## LE CARREFOUR DES DEMOISELLES \*

Tarif TTC : 12 €

Le récit, connu par une chanson en vers de mirliton, d'une escapade que Stéphane Mallarmé fit en forêt de Fontainebleau au lieu-dit « Le carrefour des Demoiselles », en 1862, en compagnie de jeunes artistes et écrivains qui allaient devenir ses amis. Cette promenade a profondément marqué le poète qui devait plus de vingt ans plus tard établir sa villégiature face à la Seine et à sa chère forêt.

### Intervenant :

Hervé JOUBEAUX,  
Conservateur en chef honoraire  
du patrimoine

**Mardi 12 mars 2024**  
**de 10h à 11h30 - UIA**





# ARTS



## BESTIAIRES MILLÉNAIRES

Tarif TTC : 65 €

Le monde animal est sans doute le premier spectacle pour les humains, caractérisé par son mouvement et sa puissance vitale (deux sens d'anima). Ces animaux sont aussi devenus comme des doubles de nos ancêtres, puis des divinités, des chimères, des sujets de connaissance et d'angoisse, des totems, et surtout, une ressource inépuisable et vitale, jusqu'à être réduits en objets.

### Intervenant :

Olivier JULLIEN, Professeur agrégé d'arts plastiques, conférencier

**Mercredi de 10h à 12h**

**4 séances**

**UIA et Visioconférence**

**Mars/Avril 2024**



## LA RENAISSANCE ET LES ARTS : L'ITALIE

Tarif TTC : 81 €

Ce cours reviendra sur cet ample mouvement intellectuel et artistique qu'est la Renaissance, dont les prémices s'annoncent en Italie dès le tournant du Trecento. Accompagnant les réflexions des humanistes et des théoriciens, héritant de traditions propres à chaque centre de création, et sensibles aux influences transalpines, les artistes italiens ont élaboré et diffusé un nouveau système figuratif fondé sur une conception renouvelée du monde et de l'homme, élargissant définitivement le champ de l'art occidental.

### Intervenant :

Éric PARMENTIER, Historien d'art, conférencier, chargé de cours

**Vendredi de 14h à 16h**

**5 séances -Visioconférence**

**Avril/Mai 2024**



\* Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.





# ART CULINAIRE



Attention ces ateliers qui se déroulent obligatoirement en présentiel peuvent être modifiés en fonction de l'état de la situation sanitaire en France. L'inscription est ferme et définitive et sera obligatoirement précédée d'une pré-inscription. Si l'atelier ouvre il ne pourra y avoir de remboursement.

## ART'SHOW ET JOTTES EN FÊTE \*

Tarif TTC : 40 €

Et si on effeuillait l'artichaut pour l'associer à des sauces, des plats... Le show se poursuivra avec les « Jottes » ou Blettes. Le chef vous donnera des idées, des conseils pour que ces légumes trouvent une place haut de gamme à votre table.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ

Chef cuisinier

**Mardi 10 octobre 2023**

**de 14h à 18h – UIA**



## HALLOWEEN S'INVITE CHEZ VOUS \*

Tarif TTC : 20 €

Orange, Noire, Araignées,... Cucurbitacées !!! des recettes spécialement conçues pour des petits monstres. Dégüisement autorisé.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ,

Chef cuisinier

**Mardi 24 octobre 2023**

**de 14h à 18h – UIA**



## ET SI ON PRÉPARAIT L'APÉRO ! \*

Tarif TTC : 40 €

Quel agréable moment de convivialité à partager entre amis ! Des petites bouchées viendront ponctuer cet instant privilégié.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ,

Chef cuisinier

**Mardi 7 novembre 2023**

**de 14h à 18h – UIA**



## EN ROUTE MES BALLOTINS \*

Tarif TTC : 40 €

En avant-première pour les fêtes, le chef vous apprendra la technique de la ballotine de volaille farcie. Chut : les farces sont tenues secrètes.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ,

Chef cuisinier

**Mardi 14 novembre 2023**

**de 14h à 18h – UIA**



## LA DÉTOX APRÈS LES FÊTES \*

Tarif TTC : 40 €

Les fêtes sont passées... Nous avons besoin de récupérer. Quelques potions magiques pour remettre votre corps en fonction.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ,

Chef cuisinier

**Mardi 16 janvier 2024**

**de 14h à 18h – UIA**





# ART CULINAIRE



## CARNAVAL PARTY : BEIGNETS AND CO \*

Tarif TTC : 20 €

Les petites mains pourront préparer de succulents beignets qui seront généreusement remplis à leur goût et peut-être décorés. Déguisement autorisé.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ  
Chef cuisinier

**Mardi 13 février 2024**  
**de 14h à 18h – UIA**



## LA BRANDADE S'INVITE À VOTRE TABLE \*

Tarif TTC : 40 €

Un plat typique que vous apprendrez à concocter. Des ingrédients simples, une recette et la réussite au bout de la spatule.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ  
Chef cuisinier

**Mardi 12 mars 2024**  
**de 14h à 18h – UIA**



## CHOCO FIESTA \*

Tarif TTC : 20 €

Noir, blanc, au lait, praliné... Les petits apprentis vont se délecter dans la préparation de délicieux gâteaux, des crèmes onctueuses, et qui sait des surprises seront certainement proposées ??? Prévoir un tablier car le chocolat va couler à flots !!!

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ  
Chef cuisinier

**Mardi 9 avril 2024**  
**de 14h à 18h – UIA**



## COIN-COIN À L'ORANGE \*

Tarif TTC : 40 €

La subtilité d'une viande fine délicatement nappée d'une sauce « couleur soleil ». Le Chef vous aidera à maîtriser la cuisson du filet de canard et à élaborer une délicieuse sauce.

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ  
Chef cuisinier

**Mardi 23 avril 2024**  
**de 14h à 18h – UIA**



## COLOMBO DE POULET DU CHEF \*

Tarif TTC : 40 €

Le chef vous aidera à élaborer ce délicieux plat. Délivrera-t-il tous ses secrets ???? « *En bel ti momen pou nou sa partager en ti doucè madinima* ».

### Intervenant :

Marc SAINT-AIMÉ  
Chef cuisinier

**Mardi 14 mai 2024**  
**de 14h à 18h – UIA**



\* Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.





# PATRIMOINE



## ÉGLISES DE SEINE-ET-MARNE, DU ROMAN AU GOTHIQUE

Tarif TTC : 73 €

Cette série de cours propose d'aborder l'architecture du Moyen Âge à travers l'analyse d'églises seine-et-marnaises représentatives de chacun des courants architecturaux, du roman au gothique. Les églises étudiées seront illustrées par des clichés inédits des récents chantiers de restauration.

### Intervenant :

Mathieu LEJEUNE, Docteur en architecture médiévale  
Université Paris-Sorbonne

**Lundi de 10h30 à 12h**

**6 séances - UIA**

**Octobre/Novembre 2023**



## GÉNÉALOGIE, LES FONDAMENTAUX

Tarif TTC : 49 €

Pratiquer la généalogie nécessite de connaître quelques principes de base. Le travail de recherche est exigeant. Pour tirer le meilleur parti des documents d'archives, il faut adopter des méthodes éprouvées. La collecte des informations s'accompagne d'une analyse minutieuse. L'organisation des données permet alors au généalogiste de poser les bonnes conclusions.

### Intervenant :

Jérôme MALHACHE,  
Généalogiste professionnel

**Vendredi de 14h à 16h**

**3 séances - UIA**

**Octobre 2023**

## À LA DÉCOUVERTE DE LA GÉNÉALOGIE EN FAMILLE - SESSION 1 \*

Tarif TTC : 32 €

Avec cet atelier, enfants et adultes/grands-parents s'initient aux méthodes de base de la généalogie et découvrent ensemble des métiers anciens et d'authentiques documents d'archives pour construire leur propre arbre généalogique qu'ils pourront continuer ensuite au fil du temps. Chacun réalise aussi un objet généalogique personnalisé et customisé.

### Intervenante :

Évelyne DURET,  
Présidente de l'association  
« Les jeunes et la généalogie »

**Lundi 23 octobre**

**et mardi 24 octobre 2023**

**De 14h à 16h - UIA**



## FAIRE SA GÉNÉALOGIE AU 21<sup>e</sup> SIÈCLE

Tarif TTC : 162 €

Faire sa généalogie au 21<sup>e</sup> siècle c'est combiner les outils numériques et Internet avec des méthodes de recherche ancestrales. C'est reconstituer la vie des gens au-delà du classique arbre généalogique. Les archives existent, elles sont accessibles. Le tout est de savoir les aborder sans se laisser déborder.

### Intervenant :

Jérôme MALHACHE,  
Généalogiste professionnel

**Vendredi de 14h à 16h**

**10 séances - UIA**

**Novembre 2023/Avril 2024**



# PATRIMOINE



## GASTRONOMIE ET ART DE LA TABLE

Tarif TTC : 97 €

C'est en 2010 que l'UNESCO a classé le repas gastronomique des français au patrimoine immatériel de l'humanité. Quels sont les mets emblématiques de la gastronomie française et quelle est son évolution ? Quelle est l'origine du restaurant ? Comment l'élégance des repas de l'Ancien Régime s'est-elle transmise jusqu'à nos jours ?

### Intervenante :

Marie-Emmanuelle de la BROÏSE, Docteure ès-Lettres  
Université Paris-Sorbonne

Lundi de 14h à 16h

6 séances - UIA

Novembre 2023/Janvier 2024



## ŒNOLOGIE \*

Tarif TTC : 280 €

Comprendre le vin, acquérir les bases permettant d'accompagner vos repas, être capable de projeter un vin dans le temps, apprendre l'histoire de ce breuvage... Nous commencerons par les techniques de dégustation puis nous évoluerons vers des sujets plus complexes. Les cours se réaliseront évidemment dans une ambiance conviviale. Alors, préparez vos verres pour cette aventure.

### Intervenant :

Arnaud LAGUETTE, Œnologue

Vendredi de 18h30 à 20h

8 séances - UIA

Janvier/Avril 2024

## PIN-UP - UNE CÉLÉBRITÉ MONTÉE EN ÉPINGLE \*

Tarif TTC : 16 €

La pin-up est belle, sexy, chaste, drôle et américaine. Art considéré comme mineur, la pin-up n'est entrée dans les musées que fort récemment en empruntant des voies détournées.

### Intervenant :

Jean-Christophe BERTIN,  
Enseignant

Mercredi 13 mars 2024

de 10h à 12h - UIA



## À LA DÉCOUVERTE DE LA GÉNÉALOGIE EN FAMILLE - SESSION 2 \*

Tarif TTC : 32 €

Avec cet atelier, enfants et adultes/grands-parents s'initient aux méthodes de base de la généalogie et découvrent ensemble des métiers anciens et d'authentiques documents d'archives pour construire leur propre arbre généalogique qu'ils pourront continuer ensuite au fil du temps. Chacun réalise aussi un objet généalogique personnalisé et customisé.

### Intervenante :

Évelyne DURET,  
Présidente de l'association  
« Les jeunes et la généalogie »

Lundi 8 et mardi 9 avril 2024

De 14h à 16h - UIA

\* Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.



# MUSIQUE



## DE MOTS EN CHANSON : C'EST TOUT L'ART DE CRÉER UNE CHANSON \*

Tarif TTC : 24 €

Venez tenter l'expérience de l'écriture d'une ou de plusieurs chansons. L'occasion de vous préparer à devenir un futur auteur de chansons à succès. Et pour le prouver nous la chanterons, vous les chanterez ! À plusieurs c'est plus simple et plus enrichissant.

### **Intervenant :**

Jean-Michel CHEVRY,  
Auteur-compositeur-interprète,  
chanteur

**Vendredi 13 octobre 2023**  
**de 14h à 17h – UIA**

## DÉVELOPPER SON OREILLE ET SA CAPACITÉ D'ÉCOUTE

Tarif TTC : 81 €

Venez faire travailler votre oreille afin de la développer et l'amener à repérer de plus en plus d'éléments dans la musique. À l'aide d'explications et d'écoutes nombreuses, je vous apprendrai à mettre en avant des éléments musicaux, souvent en vous apportant un vocabulaire précis qui sera toujours expliqué. Écouter attentivement la musique plutôt que juste l'entendre, tel est le but de ces séances.

### **Intervenante :**

Ishtar MATUS-ECHAIZ,  
Musicologue – conférencière,  
Master II de musicologie

**Mardi de 15h à 17h**  
**5 séances - UIA**  
**Novembre/Décembre 2023**



## EDDY MITCHELL « CHRONIC-ROCKER » \*

Tarif TTC : 16 €

En 60 ans de carrière voilà un rocker qui parle de nous et pas de lui. E.M. est devenu le « Chronic-Rocker » de notre société, de nos vies, de nos soucis. *Il ne rentre pas ce soir ; La société anonyme ; La dernière séance ; La route de Memphis etc.* et le cinéma de Monsieur Eddy vibrent encore dans nos mémoires.

### **Intervenant :**

Jean-Jacques ASTRUC,  
Directeur artistique, musicien,  
auteur compositeur

**Lundi 13 novembre 2023**  
**de 14h à 16h – UIA**



## DE MOTS EN CHANSON : UNE CRÉATION ENCHANTÉE POUR NOËL \*

Tarif TTC : 24 €

Venez tenter l'expérience de l'écriture d'une ou de plusieurs chansons sur le thème de Noël. Vous pourrez ensuite faire une surprise en les chantant à vos petits-enfants autour du sapin ! Que de souvenirs tendres en perspective...

### **Intervenant :**

Jean-Michel CHEVRY,  
Auteur-compositeur-interprète,  
chanteur

**Vendredi 15 décembre 2023**  
**de 14h à 17h – UIA**





# MUSIQUE



## SPORT ET MUSIQUE DANS L'AMÉRIQUE NOIRE DU 20<sup>E</sup> SIÈCLE \*

Tarif TTC : 16 €

Pour les sportifs et les musiciens afro-américains, musique et sport sont une même ambition de réussite pour échapper à la misère. Le succès dans leurs disciplines signifie reconnaissance et parfois fortune. Certains se sont illustrés par des gestes magnifiques et des notes superbes. Leurs histoires sportives et musicales sont au cœur de ce cours.

### Intervenant :

Jean-Christophe BERTIN,  
Enseignant

**Jeudi 11 janvier 2024**  
**de 10h à 12h – UIA**

NOUVEAU



## JOHN LENNON : IMAGINE \*

Tarif TTC : 16 €

S'il n'avait été que le fondateur des Beatles, cela aurait déjà suffi à son aura. S'il n'en avait été que le musicien génial et l'auteur de chansons qui ont révolutionné le monde, cela aurait encore suffi. Mais il fera plus fort, en écrivant *Imagine* et en se lançant en politique. Plus de 10 ans de carrière et de succès après les Beatles avant son assassinat à New York. *MAKE LOVE NOT WAR... LOVE AND PEACE...* c'est lui.

### Intervenant :

Jean-Jacques ASTRUC,  
Directeur artistique, musicien,  
auteur compositeur

**Lundi 22 janvier 2024**  
**de 14h à 16h – UIA**

NOUVEAU



## MUSIQUE, LANGAGE, COULEURS

Tarif TTC : 49 €

En échappant à la définition du mot et à la précision du trait, la musique suggère le ressenti et le rêve. Si elle illustre, traduit ou évoque, elle sait plonger l'auditeur dans un monde que la description la plus fine et exhaustive ne saurait exprimer. Le son devient alors symbole, et la musique langage universel reliant entre eux peinture, théâtre, philosophie ou littérature. Écouter, c'est découvrir.

### Intervenant :

Michel LASSERRE de ROZEL,  
Chef de chœur, chef d'orchestre  
**Mercredi de 14h à 16h**  
**3 séances - UIA**  
**Mars/Avril 2024**

NOUVEAU



## CHARLES AZNAVOUR \*

Tarif TTC : 16 €

Aznavour d'abord, rime avec AMOUR ! Arménien d'origine, il se voyait en haut de l'affiche, et le petit Aznavourien l'a fait. Chanteur, acteur, auteur-compositeur, Aznavour est sûrement l'un des chanteurs français le plus connu dans le monde. À la tête de 1200 chansons, Aznavour est entré de son vivant dans la légende de la chanson française.

### Intervenant :

Jean-Jacques ASTRUC,  
Directeur artistique, musicien,  
auteur compositeur

**Lundi 18 mars 2024**  
**de 14h à 16h – UIA**

NOUVEAU



# MUSIQUE



## LES GRANDS MAÎTRES DE LA MUSIQUE FRANÇAISE ENTRE ROMANTISME ET IMPRESSIONNISME - 1

Tarif TTC : 97 €

Il s'agit de la fascinante génération de Georges Bizet (Carmen), Jacques Offenbach (La Belle Hélène), Edouard Lalo (La symphonie espagnole), César Franck (le Quintette à cordes), Léo Delibes (Coppelia), Jules Massenet (Manon)... Contexte politique et esthétique, vies des musiciens, documents d'époque projetés et nombreuses musiques illustrées de commentaires d'ordre musical, éclaireront l'écoute.

### Intervenante :

Danielle RIBOUILLAULT,  
Docteure en musicologie  
Paris-Sorbonne, lauréate de la  
Fondation de France

**Vendredi de 14h30 à 17h30**  
**4 séances - UIA**  
**Avril/Mai 2024**



## LES GRANDS MAÎTRES DE LA MUSIQUE FRANÇAISE ENTRE ROMANTISME ET IMPRESSIONNISME - 2

Tarif TTC : 97 €

Dans cette période riche de poésie et d'humour évoluent aussi Emmanuel Chabrier (Bourrée fantasque), Henri Duparc (L'Invitation au voyage), Ernest Chausson (Poème), Vincent D'Indy (Symphonie cévenole). On y joindra Paul Dukas (L'apprenti sorcier) et Gabriel Fauré (Requiem)... (juste avant Erik Satie, Claude Debussy et Ravel à suivre à la rentrée !). Les musiques écoutées, illustrées et commentées, raviront là encore les mélomanes.

### Intervenante :

Danielle RIBOUILLAULT,  
Docteure en musicologie  
Paris-Sorbonne, lauréate de la  
Fondation de France

**Vendredi de 14h30 à 17h30**  
**4 séances - UIA**  
**Mai/Juin 2024**



## DES NOTES, DES MOTS, UN PODIUM OLYMPIQUE POUR NOTRE CHANSON \*

Tarif TTC : 24 €

Venez tenter l'expérience de l'écriture d'une ou de plusieurs chansons. L'occasion de vous préparer à devenir un futur auteur de chansons à succès. Et pour le prouver nous la chanterons, vous les chanterez ! À plusieurs c'est plus simple et plus enrichissant.

### Intervenant :

Jean-Michel CHEVRY,  
Auteur-compositeur-interprète,  
chanteur

**Vendredi 17 mai 2024**  
**de 14h à 17h - UIA**



\* Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.





# LETTRES ET PHILOSOPHIE



## OSER ÉCRIRE DANS UN ATELIER

Tarif TTC : 243 €

L'atelier est destiné à toutes les personnes ayant ou non des pratiques d'écriture. Il y est question d'avancer dans ses propres recherches, pour aller vers la réalisation de son propre travail d'écriture. Le dispositif, proposé par l'animateur, textes de la littérature classique et contemporaine, est un déclencheur d'écrits, ce qui est essentiel, mais l'important c'est le désir d'écrire. Il permet d'explorer la créativité, la liberté, la singularité et la subjectivité de chacun.

### Intervenant :

Guy ALAMARGUY, Auteur,  
animateur d'ateliers d'écriture

**Jeudi de 14h à 17h**

**10 séances - UIA**

**Octobre 2023/Mars 2024**

## LA LOIRE DE MAURICE GENEVOIX \*

Tarif TTC : 16 €

Le cours évoque le rôle central que la Loire a eu dans la vie et l'œuvre de Maurice Genevoix, ce précurseur de l'écologie en France. Genevoix a, durant toute sa vie, chéri ce fleuve comme une femme : « *maintes fois j'ai cru voir, à la semblance d'un clair visage de femme, sourire le visage de la Loire* » (« Rémi des Rauches »).

### Intervenant :

Patrick MAUNAND,  
Ingénieur passionné  
de littérature et d'histoire

**Mercredi 11 octobre 2023**

**de 14h30 à 16h30 – UIA**



## À TABLE AVEC GEORGE SAND \*

Tarif TTC : 16 €

Dans « *Histoire de ma vie* », G. Sand développe une autobiographie de son existence. À 50 ans, on voit là un grand écrivain, généreuse que tous appelaient « La bonne dame de Nohant ». On y découvre une femme dévorant la vie, travaillant et aimant, et l'on voit aussi le quotidien dans sa maison du Berry, où elle aimait recevoir ses invités et les régaler de bonne chère.

### Intervenante :

Geneviève TABOUREL,  
Professeure certifiée  
de lettres classiques

**Vendredi 13 octobre 2023**

**de 14h à 16h – UIA**



## ENTREZ CHEZ MALLARMÉ \*

Tarif TTC : 12 €

Un choix de textes poétiques lus et commentés vous invite à entrer dans l'œuvre d'un écrivain souvent qualifié d'hermétique. Surprise : l'œuvre comporte également des vers charmants, parfois badins, pleins d'humour ou de sentiments amoureux. Et les textes considérés comme les plus difficiles se laissent ouvrir si l'on possède les bonnes clés et révèlent alors leur beauté et leur profondeur parfois vertigineuse.

### Intervenant :

Hervé JOUBEAUX,  
Conservateur en chef honoraire  
du patrimoine

**Mardi 17 octobre 2023**

**de 10h à 11h30 – UIA**



# LETTRES ET PHILOSOPHIE



## DU NIL AU CAUCASE, DE SPARTE À ATHÈNES : RENCONTRE AVEC HÉRODOTE

Tarif TTC : 122 €

Pour Cicéron, Hérodote, au 5<sup>e</sup> siècle avant J.-C., est « le père de l'histoire ». Histoire vient d'historiè, « enquête ». Hérodote a réalisé une enquête surprenante, sur le monde grec et le monde barbare, nous emmenant de l'Égypte à la Perse puis à la Scythie, de Sparte à Athènes, nous faisant vivre les terribles guerres médiques. Œuvre foisonnante et novatrice !

### Intervenante :

Françoise DEMONT,  
Professeur de Lettres

**Jeudi de 10h à 11h30**

**10 séances - UIA**

**Novembre 2023/Mars 2024**



## MADAME DE SÉVIGNÉ ET LA BONNE SANTÉ \*

Tarif TTC : 16 €

Le 17<sup>e</sup> siècle est encore celui du tâtonnement médical où la panacée se trouve dans les purges et saignées de médecins au jargon latin critiqués et moqués par Molière, Boileau et La Fontaine. Quel est donc le ressenti de Mme de Sévigné à l'égard de la maladie ? De la santé de Mme de La Fayette à celle de La Rochefoucauld, c'est tout un programme d'inquiétudes et de remèdes qui prend corps.

### Intervenante :

Geneviève TABOUREL  
Professeure certifiée de lettres  
classiques

**Vendredi 9 février 2024**

**de 9h30 à 11h30 - UIA**



## LE BERRY DE GEORGE SAND \*

Tarif TTC : 16 €

George Sand s'est souvent inspirée du Berry pour écrire ses romans : La Petite Fadette, Mauprat, la Mare au diable... Car c'est là, à Nohant (qu'elle découvre à 4 ans) et dans la « Vallée-Noire », qu'elle se sentait le mieux : « *Il me semblait que la Vallée-Noire c'était moi-même, c'était le cadre, le vêtement de ma propre existence [...]* » (notice de Valentine).

### Intervenant :

Patrick MAUNAND,  
Ingénieur passionné  
de littérature et d'histoire

**Vendredi 9 février 2024**

**de 14h30 à 16h30 - UIA**



## LES STOÏCIENS ATHLÈTES DE L'ÂME

Tarif TTC : 122 €

Ils appartiennent à une école philosophique (logique, physique, éthique). On distingue l'ancien stoïcisme, fondé vers 315 av. JC par Zénon, le moyen et le romain (Sénèque, Épictète, Marc-Aurèle). Ses caractères : le naturalisme, le matérialisme, le rationalisme. C'est en voulant l'ordre implacable du cosmos et de la raison universelle que le sage atteint la paix de l'âme en laquelle consistent la liberté et le bonheur.

### Intervenant :

Bernard BARRAL, Professeur  
agrégé de philosophie

**Mardi de 17h30 à 19h**

**10 séances - UIA**

**Mars/Mai 2024**





# LETTRES ET PHILOSOPHIE



## LA COMTESSE DE SÉGUR REVISITÉE \*

Tarif TTC : 16 €

Marie Rostopchine connut un destin étonnant. Fille du gouverneur de Moscou en 1812, elle quitte sa Russie natale pour épouser le Comte de Ségur. À l'âge d'être grand-mère, elle commence à écrire en peignant avec précision ses contemporains du second Empire. Ses romans mêlent le réel de la Normandie où elle vit, aux événements extraordinaires qu'elle invente pour ses petits-enfants : naufrages, accidents, incendies, morsures de chien...

### Intervenante :

Geneviève TABOUREL,  
Professeure certifiée  
de lettres classiques

**Vendredi 5 avril 2024**  
**de 14h à 16h – UIA**



## AU TEMPS OÙ L'ON ÉTAIT POÈTE : VERS OUBLIÉS DU 19<sup>E</sup> SIÈCLE \*

Tarif TTC : 12 €

Le 19<sup>e</sup> siècle a été par excellence le temps de la poésie et l'on peine aujourd'hui à imaginer le nombre de publications, de recueils..., qui illustrent ce genre littéraire, de la génération préromantique à celle des « décadents ». Si un certain nombre de ces poètes sont passés à la postérité, beaucoup d'autres méritent mieux que l'oubli dans lequel ils sont tombés : si nous relisons le chevalier de Parny, Henri Murger, Saint-Pol-Roux et quelques autres, de belles surprises nous attendent.

### Intervenant :

Hervé JOUBEAUX,  
Conservateur en chef honoraire  
du patrimoine

**Mardi 23 avril 2024**  
**de 10h à 11h30 – UIA**



## LES ÉCRIVAINS DES HALLES DE PARIS \*

Tarif TTC : 16 €

Molière, Beaumarchais, Balzac, Hugo, Dumas, Nerval, Zola, Huysmans, Bloy, Fargue, Apollinaire, Carco, Aragon, Prévert, Morand, Simenon, Süskind, Modiano... racontent l'histoire du quartier des Halles qui vécut au rythme de son marché. Là, pendant très longtemps, des gens de tous les métiers et de toutes les classes se croisaient, s'interpellaient, vivaient ensemble !

### Intervenant :

Patrick MAUNAND,  
Ingénieur passionné  
de littérature et d'histoire

**Vendredi 26 avril 2024**  
**de 14h30 à 16h30 – UIA**



\* Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.



# HISTOIRE – GÉOGRAPHIE GÉOPOLITIQUE



## LA FRANCE : UNE PUISSANCE MONDIALE EN RECOMPOSITION

Tarif TTC : 97 €

La France est passée en quelques années de la 4<sup>e</sup> à la 7<sup>e</sup> place mondiale. Des crises à répétition et un affaissement généralisé expliquent en partie ce déclin. Mais des signes positifs apparaissent néanmoins : Francophonie, maîtrise technologique et une redynamisation de nos villes et de notre jeunesse semblent dans les prochaines années parvenir à rattraper le temps perdu.

### Intervenant :

Alexis TROUDE,  
Docteur en Géopolitique

**Mardi de 15h à 17h**

**6 séances – UIA**

**Octobre/Novembre 2023**



## LES 4 J'S – LE DESTIN DE 4 GRANDS SPORTIFS AFRICAINS-AMÉRICAINS \*

Tarif TTC : 16 €

4 J's, Jack, Joe, Jesse and Jackie, 4 destins sportifs inextricablement mêlés à l'histoire de l'Amérique du 20<sup>e</sup> siècle. Jack Johnson, boxeur, gagne le titre poids lourds dans lequel se sacrifie la puissance de l'homme blanc américain. 40 ans plus tard, Joe Louis et Jesse Owens défieront Hitler. Le 4<sup>e</sup> J, Jackie Robinson fera tomber le mur de la ségrégation raciale et ouvrira la voie aux sportifs noirs vers le sport professionnel.

### Intervenant :

Jean-Christophe BERTIN,  
Enseignant

**Lundi 9 octobre 2023**

**de 9h à 11h - UIA**



## ISLANDE : LE FEU ET LA GLACE \*

Tarif TTC : 16 €

L'Islande, île des lumières boréales et des contrastes : Pays d'eau, avec les plus belles chutes d'eau d'Europe. Pays de glace, avec un glacier grand comme la Corse. Pays de feu, avec ses champs de lave, sources chaudes, geysers, fumerolles, solfatares et autres marmites de boues, et le volcan par lequel les héros de Jules Verne ont pénétré au centre de la terre.

### Intervenant :

Sylvain MAHUZIER,  
Guide-naturaliste, conférencier

**Jeudi 12 octobre 2023**

**de 14h à 16h - UIA**



## ISLANDE : À TIRE D'AILES AU PAYS DES VIKINGS \*

Tarif TTC : 16 €

L'Islande est aussi le pays des oiseaux. Au printemps, des millions de volatiles viennent animer les paysages si particuliers de l'île. Le peuple des falaises, véritables HLM à oiseaux de mer, les canards du lac Myvatn, les ailes de la toundra et des zones humides, le tout sous la surveillance des elfes et des trolls.

### Intervenant :

Sylvain MAHUZIER,  
Guide-naturaliste, conférencier

**Jeudi 19 octobre 2023**

**de 14h à 16h - UIA**





# HISTOIRE – GÉOGRAPHIE GÉOPOLITIQUE

## EPIDÉMIES ET VIE QUOTIDIENNE AU TEMPS DES AZTÈQUES \*

Tarif TTC : 32 €

Le déchiffrement des énigmatiques codex peints mexicains nous apporte des informations sur l'état de santé des Aztèques avant et au moment de la conquête espagnole. L'étude de l'état de santé des Indiens et de leur vie quotidienne à la période précolombienne nous permettra de mieux comprendre les bouleversements et le choc majeur engendrés par les épidémies venues d'Europe au 16<sup>e</sup> siècle.

### **Intervenante :**

Nathalie BROWN, Docteure en études romanes de l'Université Paris Sorbonne

**Mercredi de 10h à 12h**

**2 séances - UIA**

**Octobre 2023**



## LA RUSSIE ET LE MONDE DEPUIS 1991

Tarif TTC : 81 €

Le conflit en Ukraine est un bouleversement géopolitique majeur du 21<sup>e</sup> siècle et révèle l'expansionnisme de la Russie. Après avoir démontré les difficultés de la transition post-soviétique de la Russie sous Eltsine, nous évoquerons au 21<sup>e</sup> siècle, la résurgence du nationalisme sous Vladimir Poutine. Exerçant un réel pouvoir autoritaire, Vladimir Poutine est une réelle menace pour la paix, non seulement en Europe mais aussi en Afrique.

### **Intervenant :**

Frédéric MALLÉGOL, Professeur agrégé d'histoire, conférencier

**Vendredi de 9h30 à 11h30**

**5 séances - Visioconférence**

**Octobre/Novembre 2023**



## « SORCIÈRES ET MAGICIENNES », UNE AUTRE HISTOIRE DES FEMMES

Tarif TTC : 65 €

« Toutes les femmes sont magiques... » disait François Truffaut. Prêtresses vénérées et craintes dans les temps antiques, les magiciennes revêtent les oripeaux des sorcières pourchassées dans la Renaissance florissante. Dès lors ramenées à leur rôle d'épouse et de mère, bien peu de femmes parviendront, jusqu'à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, à exprimer leurs talents artistiques et leur magie naturelle.

### **Intervenante :**

Céline NOULIN, spécialiste des arts et traditions magiques

**Mercredi de 14h à 16h**

**4 séances - UIA**

**Novembre 2023**



## HISTOIRE ET ÉVOLUTION DES CHAUSSURES DE SPORT

Tarif TTC : 49 €

Depuis la première basket (Converse, 1921), toutes les chaussures de sport ont subi une diversification et une spécialisation. La chaussure de jogging n'a rien à voir avec la bottine de ski alpin, mais toutes ont bénéficié de perfectionnements issus de la recherche, pour améliorer performance et confort, au prix d'effets secondaires à connaître. Certaines exposent les pieds à des souffrances méconnues qu'il importe d'identifier.

### **Intervenant :**

Alain GOLDCHER, Docteur en médecine retraité, historien

**Mardi de 14h30 à 16h30**

**3 séances - UIA**

**Novembre 2023**



# HISTOIRE – GÉOGRAPHIE GÉOPOLITIQUE

## LES RELATIONS INTERNATIONALES DEPUIS LA FIN DE LA GUERRE FROIDE **Tarif TTC : 81 €**

Avec la disparition de l'URSS, la fin de la Guerre froide offrit à l'humanité des perspectives de paix. George Bush promettait un « nouvel ordre mondial ». À défaut, ce fut, plutôt le désordre mondial avec des guerres civiles, des actes terroristes et des violences... Comment expliquer ce désordre ? L'analyse de ce désordre mondial se focalisera sur les relations israélo-arabes et le face-à-face israélo-palestinien.

### **Intervenant :**

Frédéric MALLÉGOL, Professeur agrégé d'histoire, conférencier

**Vendredi de 9h30 à 11h30**  
**5 séances - Visioconférence**  
**Janvier/Février 2024**



## LA GÉOPOLITIQUE DE L'ASIE ET DU MOYEN-ORIENT **Tarif TTC : 97 €**

Autrefois espace d'action des géopolitiques russe et américaine, le Moyen-Orient et l'Afrique s'orientent vers un modèle de développement à la fois libéral fondé sur l'essor scolaire et industriel. Terres de richesses, l'Asie et le Moyen-Orient constituent d'anciens pays en développement qui ont su à la fois faire croître leur propre modèle de développement tout en étant peu attachés aux valeurs de liberté et de progrès.

### **Intervenant :**

Alexis TROUDE,  
Docteur en Géopolitique

**Mardi de 15h à 17h**  
**6 séances - UIA**  
**Février/Mars 2024**



## SPORT ET GÉOPOLITIQUE **Tarif TTC : 81 €**

Les récentes déclarations du Président de la République : « *Le sport n'est pas politique* » font polémique. Ce cours a pour objectif de démontrer le contraire et d'insister sur l'impact décisif du sport dans le domaine des relations internationales.

### **Intervenant :**

Frédéric MALLÉGOL, Professeur agrégé d'histoire, conférencier

**Vendredi de 8h30 à 10h30**  
**5 séances - Visioconférence**  
**Mars/Avril 2024**



## LE « CADEAU » DU NOUVEAU MONDE \* **Tarif TTC : 16 €**

L'apparition de la syphilis en Europe au 15<sup>e</sup> siècle suscita la terreur sur tout le Vieux Continent. Cette maladie étrange, nouvelle en apparence, apparut au moment même de la découverte d'un monde nouveau. Le mal vénérien, surpassant en horreur la lèpre, engendra, dans l'imaginaire collectif et dans l'art, de nombreuses représentations d'autant que les remèdes « scientifiques » ou magico-religieux mis en œuvre étaient inefficaces.

### **Intervenante :**

Nathalie BROWN, Docteure en études romanes à l'Université Paris Sorbonne

**Mercredi 3 avril 2024**  
**de 10h à 12h - UIA**





# HISTOIRE – GÉOGRAPHIE GÉOPOLITIQUE



## LES CONSÉQUENCES DE LA SÉCHERESSE DE 2022 : ENJEUX ET PERSPECTIVES \*

Tarif TTC : 16 €

La sécheresse intense et historique qu'a subi la France a marqué l'ensemble de la société française. Ironie du sort, jamais l'eau n'a été aussi visible dans l'espace public médiatique que par son manque. Comprendre les expériences vécues de la sécheresse et des conflits d'usages qu'elle a pu générer durant l'été 2022 est un enjeu prospectif important quand le changement climatique pèse de tout son poids sur la ressource en eau.

### Intervenante :

Manon VIVIERE, sociologue  
(Ph.D), chargée de projets  
Recherche & Innovation

**Judi 4 avril 2024**  
**de 14h30 à 16h30**  
**Visioconférence**



## L'EUROPE DE L'ATLANTIQUE À L'OURAL ?

Tarif TTC : 49 €

La démocratie libérale comme marqueur de la civilisation européenne.

- Comment elle prend naissance dans l'ouest atlantique, dans le bouillonnement intellectuel qui accompagne les grands échanges internationaux.
- Comment la constitution de grands empires au centre et à l'est a freiné son expansion sans pouvoir l'arrêter.
- Comment l'irrépressible contagion du désir de liberté lui permet de s'étendre progressivement, par à-coups. Ira-t-elle jusqu'à l'Oural ?

### Intervenante :

Michèle SAUCEROTTE,  
Agrégee de Géographie  
**Mercredi de 10h à 12h**  
**3 séances - UIA**  
**Mars/Avril 2024**



## LA GÉOPOLITIQUE DES CONTINENTS ÉMERGENTS : AFRIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

Tarif TTC : 81 €

Riches d'une histoire millénaire et d'une nature luxuriante, l'Afrique et l'Amérique latine éprouvent des difficultés pour exploiter leurs immenses richesses de façon indépendante. Pourtant, les démocraties pluralistes y sont installées solidement et un véritable boom économique y fait florès. Or cela aiguise les appétits voraces des puissances anciennes (France, GB, États-Unis) comme des puissances émergentes (Brésil, Chine, Russie).

### Intervenant :

Alexis TROUDE,  
Docteur en Géopolitique  
**Mardi de 15h à 17h**  
**5 séances - UIA**  
**Avril/Mai 2024**



# HISTOIRE – GÉOGRAPHIE GÉOPOLITIQUE



## LE SPORT EN RUSSIE

Tarif TTC : 65 €

Dans l'histoire moderne de l'humanité le sport occupait toujours une place importante. La Russie a connu des grands succès et des grands scandales. La vie sportive donne une image assez précise de la société russe. Est-ce que les Russes sont sportifs autant que les Français ? Quels sont leurs sports préférés ?... Répondre à toutes ces questions c'est mieux comprendre la société russe : le caractère national russe.

### Intervenante :

Olga GALLAND,  
Docteur ès lettres

**Lundi de 10h à 12h**

**4 séances - UIA**

**Mars/Mai 2024**



\*Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.





# SCIENCES



## PSYCHOLOGIE, MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE, ÉVEIL, EMDR

Tarif TTC : 97 €/Session

Des outils et des clés sur votre chemin pour vous aider à devenir créateurs de vos vies par la libération du passé émotionnel, le changement de croyances limitantes et la découverte des fonctions de l'Amour, de la gratitude et de la compassion.

\*EMDR : Eyes Movement Desensitization and Reprocessing

### Intervenant :

François LECUYER,  
Psychologue, chercheur

**Lundi de 9h à 12h - UIA**

**Session 1 :**

**4 séances Oct./Nov. 2023**

**Session 2 :**

**4 séances Février/Avril 2024**

## COSTA RICA : AU PAYS DE LA BIODIVERSITÉ, MILIEUX NATURELS ET MAMMIFÈRES \*

Tarif TTC : 16 €

Entre Pacifique et Atlantique, le Costa Rica déploie toutes les couleurs d'une faune abondante et d'une végétation luxuriante, qui totalisent 5% des espèces animales et végétales de la planète ! Une biodiversité record pour une multitude de biotopes : volcans actifs, savanes, mangroves, forêts tropicales humides, côtes avec plages de sable noir ou récifs de corail...

### Intervenant :

Sylvain MAHUZIER,  
Guide-naturaliste, conférencier

**Jeudi 12 octobre 2023  
de 10h à 12h - UIA**



## COSTA RICA : AU PAYS DE LA BIODIVERSITÉ, OISEAUX, REPTILES ET AMPHIBIENS \*

Tarif TTC : 16 €

Nous partirons à la recherche de l'étonnante faune ailée du Costa Rica, depuis les toucans au bec bariolé jusqu'aux minuscules colibris, en passant par les perroquets, les motmots ou le majestueux quetzal. Puis nous découvrirons la faune écaillée, crocodiles et caïmans, iguanes et basilics, et les incontournables tortues marines, et finirons notre voyage par les grenouilles multicolores !

### Intervenant :

Sylvain MAHUZIER,  
Guide-naturaliste, conférencier

**Jeudi 19 octobre 2023  
de 10h à 12h - UIA**



## LES EXOPLANÈTES (PLANÈTES EXTRASOLAIRES) \*

Tarif TTC : 16 €

L'existence de planètes situées en dehors du système solaire est évoquée dès le 16<sup>e</sup> siècle. La distance, mais aussi le manque de luminosité de ces objets célestes si petits par rapport aux étoiles autour desquelles ils orbitent, rendaient leur détection impossible. En 1995 a lieu la découverte de la première exoplanète, elle est détectée à l'observatoire de Haute-Provence. Au 9 décembre 2022, 5277 exoplanètes ont été confirmées, dont certaines potentiellement habitables.

### Intervenant :

Angel BRUCENA,  
Docteur ès Sciences,  
ancien formateur à Alstom

**Vendredi 20 octobre 2023  
de 14h à 16h  
UIA et visioconférence**





# SCIENCES

## **EAU EN BOUTEILLE vs EAU DU ROBINET : COMMENT SE CONSTRUIT LE CHOIX DES USAGERS ? \***

**Tarif TTC : 16 €**

Derrière un des gestes les plus anodins qui soit, le choix qu'effectuent les consommateurs entre eau du robinet et eau en bouteille cache de nombreuses problématiques, passionnantes d'un point de vue sociologique : relation et rapport des usagers au service de l'eau, représentations sociales des eaux, confiance envers les acteurs qui gravitent dans le domaine de l'eau, pouvoir d'achat, bilan carbone, production de déchets... Ces thèmes seront tour à tour abordés et donneront lieu, c'est certain, à de riches échanges.

### **Intervenante :**

Julia BARRAULT, Chercheure en Sociologie, responsable du pôle Acteurs & Usagers de Suez-Le LyRE

**Mardi 14 novembre 2023  
de 14h30 à 16h30  
Visioconférence**



## **L'APPARITION DE LA VIE EST-ELLE UN HASARD ?**

**Tarif TTC : 81 €**

Le scénario de la naissance de la vie n'est pas encore élucidé, mais pour espérer découvrir un jour « la recette » de la vie, les scientifiques doivent comprendre quels ont pu être ses ingrédients de base, c'est à dire, les matériaux disponibles lorsque les premiers systèmes vivants ont éclos. Quelles sont les origines de ces matériaux ? Terre primitive et son atmosphère ? Météorites ou autres objets célestes bombardant la Terre ? Sources hydrothermales du fond des océans ?

### **Intervenante :**

Michèle LALANDE, Professeur de Sciences et Vie de la Terre

**Vendredi de 10h à 12h  
5 séances – UIA  
Novembre 2023/Janvier 2024**



## **DE LA TABLETTE MÉSOPOTAMIENNE À LA RÉVOLUTION NUMÉRIQUE \***

**Tarif TTC : 16 €**

Des tablettes mésopotamiennes aux outils romains, des algorithmes aux premiers calculateurs, les méthodes de calcul ont toujours été le reflet des technologies de leur époque et des formes de numération propres à chaque culture. Un voyage au cœur des algorithmes et de la numération qui, nous conduira à l'époque du calcul numérique et des langages de programmation.

### **Intervenant :**

Angel BRUCENA,  
Docteur ès Sciences,  
ancien formateur à Alstom

**Vendredi 12 janvier 2024  
de 14h à 16h  
UIA et visioconférence**





# SCIENCES



## COMMENT GÉRER LE CHANGEMENT DANS NOTRE VIE ET REDESSINER NOTRE DESTINÉE \*

Tarif TTC : 16 €

Notre personnalité est faite de la façon dont nous pensons, agissons, ressentons. Pour changer notre réalité, il est nécessaire d'examiner les émotions qui nous maintiennent dans le passé et décider de ce que nous voulons dans les différents domaines de notre vie. Nous sommes des merveilles d'adaptabilité. Cette séance s'appuie sur les dernières découvertes en neurosciences, physique quantique, psychologie, épigénétique... des pratiques (cohérence cardiaque, méditation) pourront être réalisées collectivement.

### Intervenant :

François LECUYER, Psychologue, chercheur, maître d'armes, athlète de haut niveau

**Lundi 15 janvier 2024**

**de 10h à 12h - UIA**



## FREINS ET LEVIERS À LA GÉNÉRALISATION DU TRI À LA SOURCE DES BIODÉCHETS PAR LES PARTICULIERS \*

Tarif TTC : 16 €

La généralisation du tri à la source de ces biodéchets ou plus généralement la performance des systèmes de collecte reposent en grande partie sur l'acceptabilité du changement de pratiques des usagers. Ainsi, aux équipements techniques mis à disposition des usagers doivent s'ajouter des solutions d'accompagnement aux changements de comportements pour dépasser les différents freins à cette pratique. Plusieurs leviers peuvent être mobilisés.

### Intervenante :

Mathilde LECOURT, Ingénieure d'Études en Économie Comportementale

**Mardi 16 janvier 2024**

**de 14h30 à 16h30**

**Visioconférence**



## DU SABLIER À L'HORLOGE ATOMIQUE

Tarif TTC : 65 €

Dans l'Antiquité, on mesurait le temps avec des sabliers, clepsydres, calendriers, puis au Moyen Âge, avec des tables astronomiques, horloges mécaniques, etc. De la Renaissance à la révolution scientifique, on construira les horloges à pendule et les chronomètres marins. Finalement au 20<sup>e</sup> siècle, les théories de la Relativité modifieront les concepts d'espace et du temps. La théorie quantique qui permettra l'élaboration de l'horloge atomique, élément essentiel du GPS.

### Intervenant :

Angel BRUCENA, Docteur ès Sciences, ancien formateur à Alstom

**Vendredi de 14h à 16h**

**4 séances**

**Janvier/Février 2024**

**UIA et visioconférence**







# SCIENCES

## LE SPORT, PASSERELLE POUR LA SANTÉ MENTALE ET LA DÉCOUVERTE DES POTENTIALITÉS \*

Tarif TTC : 16 €

Au cours de cette séance, je vous ferai part des liens entre le corps et l'esprit, de mon expérience en tant qu'athlète de haut niveau qui m'a permis de découvrir puis d'utiliser des potentialités insoupçonnées. Puis, je vous expliquerai comment transférer ces ressources dans les différents domaines de votre vie.

### Intervenant :

François LECUYER, Psychologue, chercheur, maître d'armes, athlète de haut niveau

**Lundi 5 février 2024**  
**de 10h à 12h - UIA**



## LES « NUDGES » OU COMMENT ABORDER DIFFÉREMMENT LA QUESTION DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENTS \*

Tarif TTC : 16 €

L'évolution des usages de l'eau et des déchets repose en grande partie sur l'acceptabilité du changement de pratiques des usagers. Pour accompagner le changement, il est possible de s'appuyer sur différentes méthodes et outils. Les « nudges », ou « coups de pouce », sont un outil permettant de créer une architecture de choix pertinente en s'appuyant sur un ou plusieurs leviers d'influence identifiés en économie et psychologie comportementale.

### Intervenante :

Anne GOMBERT, Ingénieure d'Études en Psychologie Sociale

**Mardi 12 mars 2024**  
**de 14h30 à 16h30**  
**Visioconférence**



## LA CHIMIE DANS LE SPORT \*

Tarif TTC : 16 €

De tous les temps l'homme a recherché à travers le sport l'entretien de sa forme physique et son bien-être. Il vaut mieux comprendre la chimie, pour mieux l'utiliser et aussi pour préparer l'avenir. Le domaine du sport est un bon exemple.

### Intervenant :

Angel BRUCENA, Docteur ès Sciences, ancien formateur à Alstom

**Vendredi 24 mai 2024**  
**de 14h à 16h**  
**UIA et visioconférence**



\*Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.



# INFORMATIQUE

## MON ORDINATEUR ET MOI JE M'INITIE

Tarif TTC : 65 €

Ce cours est destiné à tous ceux qui veulent acquérir les bases, améliorer leurs connaissances et se familiariser à l'informatique. Il vous permettra de bien identifier tous les éléments de votre ordinateur et de maîtriser le « langage » informatique. Des travaux dirigés seront organisés à chaque séance, des supports de cours et exercices seront également distribués.

**Intervenant :**

Pierre JOURNÉ,  
Formateur en informatique

**Mardi de 10h à 12h**

**4 séances - UIA**

**Octobre/Novembre 2023**

## J'APPRENDS À GÉRER MES FICHIERS ET MES DOSSIERS SUR MON PC \*

Tarif TTC : 32 €

Comment organiser vos données sur vos différents disques durs ou clés USB ? En quoi le système « multifenêtres » de WINDOWS peut vous simplifier la vie et augmenter votre potentiel ? Quels outils peuvent être ajoutés à Windows pour sauvegarder vos données en toute sécurité ? **Prérequis : bon niveau ou avoir suivi le cours "Mon ordinateur et moi : je m'initie". Matériel : chaque participant devra venir avec son propre ordinateur portable.**

**Intervenant :**

Pierre JOURNÉ,  
Formateur en informatique

**Mardi de 14h à 16h**

**2 séances - UIA**

**Octobre 2023**



## AMÉLIORER VOTRE EXPÉRIENCE UTILISATEUR TABLETTE/SMARTPHONE

Tarif TTC : 65 €

Vous utilisez déjà au quotidien votre smartphone/tablette et vous êtes frileux pour ajouter des applications ou modifier des paramètres. Vous avez des questions et vous souhaiteriez avoir des réponses. N'hésitez pas à vous inscrire à cette formation où vos questions animeront les séances à 50 %.

**Intervenant :**

Christophe BEDNAREK,  
Formateur informatique  
et nouvelles technologies

**Vendredi de 10h à 12h**

**4 séances – UIA**

**Octobre/Novembre 2023**



## J'APPRENDS À BIEN UTILISER MON NAVIGATEUR SUR MON PC \*

Tarif TTC : 32 €

Quel navigateur choisir pour mon PC en 2023 ? Comment installer un navigateur alternatif à Edge ou Chrome ? Quels conseils pour utiliser votre navigateur en toute sécurité ? Comment gérer vos cookies et vos favoris ?

**Matériel : venir avec votre propre ordinateur portable.**

**Pré requis : avoir suivi le cours « Mon ordinateur et moi : je m'initie ».**

**Intervenant :**

Pierre JOURNÉ,  
Formateur en informatique

**Mardi de 14h à 16h**

**2 séances – UIA**

**Novembre 2023**





# INFORMATIQUE



## JE GÈRE EN TOUTE SÉCURITÉ MES DÉMARCHES EN LIGNE ET MA MESSAGERIE

Tarif TTC : 65 €

Comment accéder aux différents sites administratifs, bancaires ou de santé de manière sécurisée. Comment éviter « l'inondation » de votre boîte en créant une 2<sup>e</sup> adresse courriel « jetable ». Qu'est-ce que le « Cloud » ? Quels documents peuvent y être stockés ? Quelle solution choisir (gratuite ou payante) ?

**Matériel :** venir avec votre propre ordinateur portable.

**Pré requis :** avoir suivi le cours « Mon ordinateur et moi : je m'initie ».

### Intervenant :

Pierre JOURNÉ,  
Formateur en informatique

**Mardi de 14h à 16h**  
**4 séances – UIA**  
**Janvier/Février 2024**



## MON ORDINATEUR ET MOI JE ME PERFECTIONNE

Tarif TTC : 65 €

Ce cours est destiné à tous les utilisateurs d'ordinateur qui veulent perfectionner leurs connaissances en informatique. Chaque étudiant pourra apporter son ordinateur portable afin qu'il puisse apprendre à maîtriser son propre environnement, organiser et maîtriser son espace de travail. Des exercices viendront illustrer ces différentes notions.

### Intervenant :

Pierre JOURNÉ,  
Formateur en informatique

**Jeudi de 10h à 12h**  
**4 séances – UIA**  
**Mars 2024**



## SOS ORDINATEUR : JE DEVIENS AUTONOME, J'APPRENDS À DIAGNOSTIQUER ET À ME DÉPANNER

Tarif TTC : 65 €

J'entretiens et je dépanne mon ordinateur. Je sécurise mes données. Je restaure mon système.

### Intervenant :

Pascal SERRE,  
Formateur en informatique

**Mardi de 10h à 12h**  
**4 séances – UIA**  
**Mars 2024**



## PROTÉGER VOS DONNÉES INFORMATIQUES (PHOTOS, COURRIELS, LETTRES, TABLEAUX, ETC.) \*

Tarif TTC : 32 €

Lors de ce cours nous identifierons les données présentes sur les équipements (ordinateur / tablette / smartphone). Nous aborderons les bonnes pratiques dans l'utilisation quotidienne de vos équipements, la protection antivirus ainsi que la sauvegarde (Cloud ou locale). Le but étant également de comprendre ce qui peut provoquer une perte de vos données (d'où leur protection).

### Intervenant :

Christophe BEDNAREK,  
Formateur informatique et nouvelles technologies

**Vendredi de 10h à 12h**  
**2 séances – UIA**  
**Mars 2024**

\*Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.



# SANTÉ – BIEN-ÊTRE



## HATHA-YOGA

Tarif TTC : 81 €/Session

Les séances de yoga sont ouvertes à tous, quel que soit l'âge. La pratique du yoga permet de renforcer la musculature et d'assouplir les articulations, d'améliorer les fonctions des systèmes respiratoire, cardiaque, digestif et hormonal.

### Intervenante :

Annie LOZE,  
Professeur de Yoga

**Mardi de 10h à 11h**

**Session 1 : 10 séances  
Octobre/Décembre 2023**

**Session 2 : 10 séances  
Janvier/Avril 2024**

**Conservatoire de Musique et  
de Danse « Les Deux Muses »**

## LA VÉRITÉ SUR LE YOGA

Tarif TTC : 81 €

Le yoga est la pratique la plus célèbre au monde et pourtant c'est aussi la moins connue. Mais au juste quel est le but fondamental du yoga ? Quelle est sa philosophie, sa psychologie et sa physiologie ? Que nous apprend cette pratique millénaire sur notre mode de vie contemporain et le mal-être qui le sous-tend. Disponible en rediffusion.

### Intervenant :

Éric SAIVE, Coach sportif,  
conseiller nutrition

**Vendredi de 14h à 15h  
10 séances**

**UIA et Visioconférence  
Octobre/Décembre 2023**



## CAFÉ-SOPHRO \*

Tarif TTC : 24 €

Vous feriez bien de la sophrologie mais vous ne savez pas de quoi la méthode est faite. Venez nous rejoindre au « Café-Sophro » pour une séance de découverte unique et un temps d'échanges convivial autour d'un thé ou d'un café. L'occasion de vivre une séance grandeur nature, de poser toutes vos questions et, au passage, de vous accorder un moment de détente.

### Intervenante :

Valérie GAVARET,  
Sophrologue certifiée RNCP

**Vendredi 6 octobre 2023  
de 14h à 17h – UIA**



## LE SUCRE, AMI OU ENNEMI ? \*

Tarif TTC : 12 €

Nous mangeons trop de sucres ! L'OMS met en alerte contre la surconsommation de sucre dans nos pays dits développés. Nos ancêtres en absorbaient 6 à 7 fois moins ! Parmi les pathologies dites de civilisation, le diabète est sur le devant de la scène ! Serions-nous devenus dépendants au sucre ?

### Intervenante :

Odile DAVY,  
Naturopathe

**Lundi 9 octobre 2023  
de 10h à 11h30 – UIA**





# SANTÉ – BIEN-ÊTRE



## LES ATELIERS DU MIEUX-ÊTRE (1 ET 2) : SE CONNAÎTRE PAR CORPS \*

**Tarif TTC : 32 €**

Se connaître par corps, sont les deux premiers ateliers du mieux-être. Une invitation à redécouvrir votre corps sensible à travers des jeux et des pratiques sophrologiques (techniques de pleine présence au corps, de relâchement des tensions...) Une occasion aussi de lâcher tout un tas de croyances négatives sur vous-même. Objectif : explorer, jouer, échanger !

### **Intervenante :**

Valérie GAVARET,  
Sophrologue certifiée  
Répertoire National des  
Certifications Professionnelles

**Vendredi de 10h à 12h**

**2 séances – UIA**

**Octobre 2023**



## LES SECRETS DE LA NUTRITION DES CENTENAIRES EN PLEINE FORME

**Tarif TTC : 97 €**

Si nous mangeons sainement, avec respect et plaisir, notre corps sera sain, performant, heureux et ce tout au long de notre vie. Les points que nous aborderons : Manger sainement qu'est-ce que cela veut dire ? Faut-il être végétarien ? Le pouvoir du jeûne. Existe-t-il un régime idéal ?

### **Intervenant :**

Éric SAIVE, Coach sportif,  
conseiller nutrition

**Vendredi de 10h à 11h**

**UIA et Visioconférence**

**12 séances**

**Octobre 2023/Janvier 2024**

## FAITES UN JARDIN DANS VOTRE CUISINE DÉCOUVRONS LES GRAINES GERMÉES \*

**Tarif TTC : 12 €**

Connaissez-vous ces petites graines, qui en quelques jours, vont se transformer pour vous apporter un maximum de nutriments directement assimilables ? C'est magique ! Avec un peu d'expérience, et un minimum de matériel, vous pourrez faire vos premières expériences !

### **Intervenante :**

Odile DAVY,  
Naturopathe

**Lundi 16 octobre 2023**

**de 10h à 11h30 – UIA**



## MOUVEMENT ET SANTÉ

**Tarif TTC : 49 €**

Une série de 3 cours est proposée sur le thème de la motricité humaine, de ses déterminants physiologiques, bioénergétiques, musculaires et cardio-respiratoires, afin de comprendre l'importance du mouvement chez l'humain et de mieux organiser son activité physique, ordinaire et sportive, tout en concevant efficacement la gestion de la sénescence.

### **Intervenant :**

Philippe CAMPIONE,  
Professeur d'EPS retraité

**Mercredi de 15h à 17h**

**3 séances – UIA**

**Novembre 2023**





# SANTÉ – BIEN-ÊTRE



## LES ATELIERS DU MIEUX-ÊTRE (3 ET 4) : L'ESSENCE DES SENS \*

Tarif TTC : 32 €

Deuxième porte d'entrée vers le mieux-être, L'Essence des Sens vous propose d'explorer votre sensorialité comme si vous découvriez vos sens pour la première fois. Au programme : des dégustations, des jeux pratiqués dans l'approche Tête-Cœur-Corps et des pratiques sophrologiques qui vous permettront de faire de vos sens de précieuses sources de bien-être au quotidien.

### Intervenante :

Valérie GAVARET,  
Sophrologue certifiée RNCP

**Vendredi de 10h à 12h**  
**2 séances – UIA**  
**Novembre 2023**



## ASTUCES DU QUOTIDIEN POUR GARDER LA FORME \*

Tarif TTC : 32 €

« Mieux vaut prévenir que guérir » et il n'est jamais trop tard en la matière ! Les retraités sont très actifs c'est bien connu mais s'accorder du temps pour des exercices physiques quotidiens c'est se soucier de bien vieillir. Nous verrons ensemble comment dans vos gestes de tous les jours, vous pouvez œuvrer à conserver votre autonomie physique et limiter ainsi la perte de force, de souplesse et d'équilibre.

### Intervenante :

Laurence LAHSEN,  
Coach sport santé

**Vendredi 17 novembre 2023**  
**et vendredi 29 mars 2024**  
**de 14h à 16h - UIA**



## LES ATELIERS DU MIEUX-ÊTRE (5 ET 6) : L'ATELIER DES ÉMOTIONS \*

Tarif TTC : 32 €

Parce qu'on ne « gère » pas ses émotions comme on gère un stock de pâtes, ces deux ateliers (derniers opus des ateliers du mieux-être) vous proposent différents jeux et techniques sophrologiques pour aller à la rencontre de vos émotions, dans un contexte bienveillant, et ainsi, initier une nouvelle relation, apaisée et déculpabilisée, à la part d'émotionnel en vous.

### Intervenante :

Valérie GAVARET,  
Sophrologue certifiée RNCP

**Vendredi de 10h à 12h**  
**2 séances - UIA**  
**Décembre 2023**



## FORGEZ-VOUS UN MENTAL OLYMPIQUE !

Tarif TTC : 97 €

Venez découvrir les 5 C de la sophrologie du sport : Calme, Concentration, Confiance, Courage et Combativité. Des capacités que vous pourrez réveiller et renforcer en vous afin de les mettre au service des mille et un défis du quotidien. Très prisée par les sportifs, la sophrologie permet à chacun de mieux se connaître et d'œuvrer à son propre mieux-être.

### Intervenante :

Valérie GAVARET,  
Sophrologue certifiée RNCP

**Vendredi de 10h à 11h**  
**12 séances - UIA**  
**Janvier/Avril 2024**





# SANTÉ – BIEN-ÊTRE



## LA DOPAMINE : DÉSIR, MOTIVATION, ADDICTION ET DÉPRESSION \*

Tarif TTC : 24 €

La dopamine est le neuromodulateur du cerveau en charge de la motivation, du désir et de la quête du plaisir. Comment réguler et contrôler sa sécrétion pour ne pas tomber dans l'addiction, la perte de désir ou la dépression. Disponible en rediffusion.

### Intervenant :

Éric SAIVE, Coach sportif, conseiller nutrition

**Vendredi de 10h à 11h**  
**3 séances**

**UIA et Visioconférence**  
**Février/Mars 2024**



## L'HOMÉOPATHIE ÉTERNELLE : HISTOIRE ET INITIATION À SA PRATIQUE

Tarif TTC : 49 €

Une histoire de l'homéopathie qui puise ses sources dans la grande tradition médicale, de la Grèce d'Hippocrate à Maimonide, en passant par Avicenne qui conçut le principe de similitude. Un apprentissage de l'homéopathie à travers l'expérience vivante de 40 ans de consultations, de conférences et de publications.

### Intervenant :

Guy BUISSART, Docteur en médecine homéopathe, acupuncteur, sophrologue et médecin du travail à la retraite

**Mardi de 10h à 11h30**  
**4 séances - UIA**

**Février/Mars 2024**



## LA MUSCULATURE : ORGANE DE LONGÉVITÉ \*

Tarif TTC : 24 €

Notre musculature ne nous sert pas qu'à nous déplacer ou saisir des objets. Elle nous permet de maintenir notre cerveau et notre ossature en bon état et donc de rester en bonne santé. C'est une véritable assurance vie ! Quelle est la meilleure stratégie pour en prendre soin, la maintenir ou la développer, tant par l'activité physique que par l'alimentation ? Disponible en rediffusion.

### Intervenant :

Éric SAIVE, Coach sportif, conseiller nutrition

**Vendredi de 10h à 11h**  
**UIA et Visioconférence**  
**3 séances - Mars 2024**



## LA NATURE VEUT NOUS RENDRE GRAS \*

Tarif TTC : 24 €

Dans la nature, être gras et parfois obèse est un gage de survie. C'est une fabuleuse réserve d'énergie en cas de pénurie. Les problèmes de santé surviennent quand les graisses s'installent de manière chronique et quand il y en a trop comparativement à la masse musculaire. Comprendre comment la nature nous a programmé pour éviter les pièges de notre mode de vie. Disponible en rediffusion.

### Intervenant :

Éric SAIVE, Coach sportif, conseiller nutrition

**Vendredi de 10h à 11h**  
**3 séances - UIA**  
**Mars/Avril 2024**





# SANTÉ – BIEN-ÊTRE



## LA PHARMACIE NATURELLE DANS LE JARDIN \*

Tarif TTC : 16 €

Les différentes façons d'utiliser les plantes et lesquelles toujours avoir à portée de main ; comment faire une tisane, une décoction un hydrolat à la maison ? Comment soigner les bobos du quotidien ou améliorer sa peau. Venez faire le pleins d'idées et de recettes pour se faire du bien avec des plantes.

### Intervenante :

Helies TERNOIR, Kinésologue, enseignante en Brain gym, hypnothérapeute

**Jeudi 4 avril 2024  
de 10h à 12h - UIA**



## INTRODUCTION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE \*

Tarif TTC : 49 €

Dans un monde de plus en plus agressif, il est important de renouer avec la communication non violente pour être entendu et surtout compris mais aussi pour apprendre à exprimer ses vrais besoins et comprendre et accepter les attentes de l'autre.

### Intervenante :

Helies TERNOIR, Kinésologue, enseignante en Brain gym, hypnothérapeute

**Jeudi 4 et vend. 5 avril 2024  
de 14h à 17h - UIA**



\*Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement.



# SPORTS



## AQUAGYM

Tarif TTC : 65 €/session

Cours de gymnastique dans l'eau, assurés par un maître-nageur diplômé, qui propose un programme adapté aux seniors : « douceur, bien-être et santé ». La durée des séries peut varier selon l'intensité ou le groupe musculaire travaillé. Douche, bonnet de bain, bouteille d'eau et certificat médical de moins de 3 mois obligatoires.

### Intervenant :

Maître-nageur

**Jeudi ou vendredi  
de 16h à 16h45**

**Session 1 : 8 séances  
Octobre/Décembre 2023**

**Session 2 : 8 séances  
Décembre 2023/Mars 2024**

**Session 3 : 8 séances  
Mars/Mai 2024**

**Piscine Municipale de Melun**





# SPORTS



## SE SERVIR DE SON CORPS OU LE PERDRE

**Tarif TTC : 219 €**

Bouger n'est pas seulement important, c'est vital et c'est aussi une formidable fontaine de jouvence. Bouger, ce n'est pas juste s'occuper de sa silhouette, c'est aussi entretenir ses fonctions mentales et cognitives : oui quand vous bougez vous créez des neurones.

### **Intervenant :**

Éric SAIVE, Coach sportif, diplômé BPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

**Judi de 10h45 à 11h45**

**27 séances - UIA**

**Octobre 2023/Juin 2024**

## GYM ZEN

**Tarif TTC : 219 €**

La Gym Zen est un cours de gymnastique très douce pratiqué en partie sur une chaise en position assise, ce qui permet à un grand nombre d'adhérents souffrant de problèmes mécaniques liés à des pathologies physiques, en phase de réadaptation après une opération, une blessure..., de continuer à prendre soin d'eux, tout en conservant un lien social avec le groupe.

### **Intervenante :**

Véronique GAUCHARD, Éducateur Sportif D.E. et certifiée Pilates et Pilates Post thérapie

**Vendredi de 9h à 10h**

**27 séances**

**UIA et visioconférence**

**Octobre 2023/Juin 2024**

## MÉTHODE PILATES

**Tarif TTC : 219 € Débutants - 219 € Initiés**

Le Pilates est une gymnastique douce (placement précis, mouvement lent et respiration profonde) qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps. Toute la séance se déroule au sol sur un tapis.

### **Intervenante :**

Véronique GAUCHARD, Educateur Sportif D.E. et certifiée Pilates et Pilates Post thérapie

**Débutants : 27 séances**

**Vendredi de 10h à 11h**

**Octobre 2023/Juin 2024**

**Initiés : 27 séances**

**Vendredi de 11h à 12h**

**Octobre 2023/Juin 2024**

**UIA**

# CALENDRIER

## VACANCES SCOLAIRES 2023 - 2024

	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire 2023	Jour de reprise : Lundi 4 septembre 2023 -----		
Vacances de la Toussaint 2023	Fin des cours : samedi 21 octobre 2023 Jour de reprise : lundi 6 novembre 2023 -----		
Vacances de Noël 2023	Fin des cours : samedi 23 décembre 2023 Jour de reprise : lundi 8 janvier 2024		
Vacances d'hiver 2024	Fin des cours : samedi 17 février 2024 Jour de reprise : lundi 4 mars 2024 -----	Fin des cours : samedi 24 février 2024 Jour de reprise : lundi 11 mars 2024 -----	Fin des cours : samedi 10 février 2024 Jour de reprise : lundi 26 février 2024 -----
	Fin des cours : samedi 13 avril 2024 Jour de reprise : lundi 29 avril 2024	Fin des cours : samedi 20 avril 2024 Jour de reprise : lundi 6 mai 2024	Fin des cours : samedi 6 avril 2024 Jour de reprise : lundi 22 avril 2024
Vacances de printemps 2024			
Vacances d'été	Début des vacances : samedi 6 juillet 2024		

# ADRESSES UTILES

## COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION MELUN VAL DE SEINE

297, rue Rousseau Vaudran  
BP 12  
77191 Dammarie-lès-Lys  
Cedex  
Tél. : 01 64 79 25 25  
Email : [camvs@camvs.com](mailto:camvs@camvs.com)  
Site : [www.melunvaldeseine.fr](http://www.melunvaldeseine.fr)

Bus : A et E (arrêt Gare Thiers)  
Bus : C/Cd-D-F/Fd/G-K-L-M-T  
(arrêt gare de Melun)  
Bus : N (arrêt gare de Melun  
ou Croix St Jacques)

## UNIVERSITÉ INTER-ÂGES MELUN VAL DE SEINE

Hôtel du Château  
23, rue du Château  
77000 Melun  
Tél. : 01 64 52 01 21  
Email : [uia@camvs.com](mailto:uia@camvs.com)  
Site : [www.melunvaldeseine.fr](http://www.melunvaldeseine.fr)  
Bus : A-C-D-E-K-L-N  
(arrêts Praslin et Notre-Dame)  
Bus : F (arrêt Praslin  
et quai Pasteur)

## UNIVERSITÉ PARIS II PANTHÉON-ASSAS CAMPUS DE MELUN

Amphithéâtre  
de la Reine Blanche  
19, rue du Château  
77000 Melun  
Bus : A-C-D-E-K-L-N  
(arrêts Praslin et Notre-Dame)  
Bus : F (arrêt Praslin  
et quai Pasteur)

## AMPHITHÉÂTRE ABÉLARD

Rue du Franc-Mûrier  
77000 Melun  
Renseignements conférences :  
01 64 52 01 21  
Bus : A-C-D-E-K-L-N  
(arrêts Praslin et Notre-Dame)  
Bus : F (arrêt Praslin  
et quai Pasteur)

## UFUTA

Association Française  
des Universités Tous Âges  
C.L.E.I.P.P.A.  
C/O Fondation nationale  
de gérontologie  
49, rue Mirabeau  
75016 Paris  
Site : [www.ufuta.fr](http://www.ufuta.fr)

## OFFICE DE TOURISME MELUN VAL DE SEINE

26, place Saint-Jean  
77000 Melun  
Tél. 01 64 52 64 52  
Email :  
[office.tourisme@camvs.com](mailto:office.tourisme@camvs.com)  
Bus : A-C-D-E-F-G-K-M-N  
et Citalien  
(arrêt gare routière Mail)

## L'ESCALE DE MELUN

Avenue de la 7<sup>e</sup> Division  
Blindée Américaine  
77000 Melun  
Tél. : 01 64 19 41 09  
Bus : K (arrêt quai Joffre)

## MÉDIATHÈQUE ASTROLABE

25, rue du Château  
77000 Melun  
Tél. : 01 60 56 04 70  
Email :  
[media@astrolabe-melun.fr](mailto:media@astrolabe-melun.fr)  
Site :  
[www.villastrolabe-melun.fr](http://www.villastrolabe-melun.fr)  
Bus : A-C-D-E-K-L-N  
(arrêts Praslin et Notre-Dame)  
Bus : F (arrêt Praslin  
et quai Pasteur)

## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE « LES DEUX MUSES »

26, av. Georges Pompidou  
77000 Melun  
Tél. : 01 64 52 00 53  
Email :  
[musique.danse@ville-melun.fr](mailto:musique.danse@ville-melun.fr)  
Bus : B-D-L et Citalien  
(arrêt St Exupéry)  
Express 18 (arrêt Pompidou)

## ESPACE SAINT-JEAN

26, place Saint-Jean  
77000 Melun  
Tél. : 01 64 52 10 95  
Email :  
[espacesaintjean@ville-melun.fr](mailto:espacesaintjean@ville-melun.fr)  
Bus : A-C-D-E-F-G-K-M-N  
et Citalien  
(arrêt gare routière Mail)

## MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE MELUN

5, rue du Franc-Mûrier  
77000 Melun  
Email : [musee@ville-melun.fr](mailto:musee@ville-melun.fr)  
Bus : A-C-D-E-K-L-N  
(arrêts Praslin et Notre-Dame)  
Bus : F (arrêt Praslin  
et quai Pasteur)

## COMPLEXE SPORTIF JACQUES MARINELLI

Rue Doré  
77000 Melun  
Bus : K (arrêt quai Joffre)  
Bus : A-C-D-E-F-N  
(arrêt Place Chapu)

## PISCINE MUNICIPALE

Quai du Maréchal Joffre  
77000 Melun  
Bus : K (arrêt quai Joffre)

## CINÉMA « LES VARIÉTÉS »

20, boulevard Chamblain  
77000 Melun  
Bus : D/L-Fd  
(arrêt Cité administrative)



# UNIVERSITÉ INTER-ÂGES 2023 2024

23, rue du Château 77000 Melun  
Tél. : 01 64 52 01 21  
uia@camvs.com  
www.melunvaldeSeine.fr  
Université Inter-Âges

